



🕒 08h30 à 20h00

📍 Espace Nélia
Valbonne

CONFERENCE, CULTURE

Les Ateliers Métamorphose

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Une pause pour déployer vos ailes.

Ateliers gratuits animés par Nathalie Garavagno, praticienne en Gestalt-thérapie, pour explorer en douceur vos ressentis, vos besoins, vos émotions et découvrir une approche profondément humaine et libératrice.

Et si j'osais (enfin) croire en moi ?

- Mercredi 10 décembre 8h30 à 10h
- Jeudi 11 décembre 18h30 à 20h



Nombre de places limité

Inscription gratuite mais obligatoire

Nathalie Garavagno – 06 10 07 20 38

Tous les ateliers ont lieu au cabinet

Espace Nélia – 1556 route de Cannes -Valbonne

Les Ateliers Métamorphose

Une pause pour déployer vos ailes.



Ateliers gratuits animés par Nathalie Garavagno, praticienne en Gestalt-thérapie, pour explorer en douceur vos ressentis, vos besoins, vos émotions et découvrir une approche profondément humaine et libératrice.

Lâcher-prise, oui... Mais comment ?

Mercredi 8 octobre

8h30 à 10h

Jeudi 2 octobre

18h30 à 20h



Le message caché de vos émotions

Mercredi 12 novembre

8h30 à 10h

Jeudi 13 novembre

18h30 à 20h



Et si j'osais (enfin) croire en moi ?

Mercredi 10 décembre

8h30 à 10h

Jeudi 11 décembre

18h30 à 20h



Nombre de places limité

Inscription gratuite mais obligatoire

Nathalie Garavagno - 06 10 07 20 38

Tous les ateliers ont lieu dans mon cabinet

Espace Nélia - 1556 route de Cannes - Valbonne