



Promenades & Randonnées balisées

Châteauneuf - Le Rouret - Opio - Roquefort-les-Pins

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL « VILLAGES & VALLÉES D'AZUR »
 BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
 Résidence Cœur de Village - Médiathèque
 2 Route de Nice
 06650 OPIO

☎ 04 89 87 73 35 / 30
 🌐 tourisme.opio@agglo-casa.fr
 📍 villagesvalleesdazur.tourisme
 📺 villagesvalleesdazur-tourisme.fr




ville-chateauneuf.fr | lerouret.fr | mairie-opio.fr
 ville-roquefort-les-pins.fr



Ne pas jeter sur la voie publique. © CASA, 2026 - DR

1 Le Pilon
 Départ de Prê du Lac à Châteauneuf - Boucle
 ↗ +200m/-200m ⌚ 1h30 📏 4km

Itinéraire

Au départ du parking des Cerisiers, remonter les marches en bois sur le bas-côté et suivre le sentier pour rejoindre la place des Pins. Traverser la RD2210 au niveau du rond-point près de l'arrêt de bus pour rejoindre le chemin de Vence.
 Avant l'EPHAD, continuer à droite sur le chemin du Pilon par une montée assez raide jusqu'à une maison rouge. La contourner par la gauche toujours sur le chemin du Pilon et après le virage passer entre les plots blancs sur l'aqueduc du Foulon, en direction de Grasse.
 Après 1km environ, descendre 3 marches, laisser à gauche des maisons (n°46) et remonter la route goudronnée pentue sur la droite (chemin des Chasseurs alpins) qui débouche sur un sentier en forêt jusqu'à l'oratoire St André.
 À quelques pas se trouve la balise 71, tourner à droite pour redescendre le chemin du Pilon jusqu'à retrouver l'aqueduc du Foulon et le suivre sur la gauche. Au bout du sentier, descendre à droite le chemin pentu de l'Adret pour retrouver le début du chemin de Vence, la place des Pins et retourner au parking.



Sur l'aqueduc du Foulon

2 Le bois Saint Jeume
 Départ de Prê du Lac à Châteauneuf - Boucle
 ↗ +130m/-130m ⌚ 2h00 📏 4,5km

Itinéraire

Depuis le parking des Cerisiers, partir vers le petit rond-point et continuer sur le chemin de l'Ubac puis monter la traverse Saint Jeume, à droite. À la patte d'oie, prendre la route au milieu - chemin de Saint Jeume et y rester jusqu'à un virage en angle droit vers la droite. Descendre en face, à gauche de la maison n°587, jusqu'à un portail noir (n°585-3) et prendre la caladé à droite.
 La caladé débouche sur un croisement de 4 chemins, partir vers la droite sur celui qui s'élargit en piste. Après 200m environ, une patte d'oie apparaît, descendre le sentier à gauche en laissant la piste plus large continuer tout droit. Le sentier passe à travers la forêt en descendant le long d'un petit vallon pour déboucher sur une route goudronnée (chemin de Barnarac), la remonter tout droit, pour arriver après une petite épingle au bois communal de Châteauneuf où se situe un parking.
 Passer la barrière pour atteindre le plateau des Mille chiènes, laisser une belle oliveraie sur la droite pour suivre la piste évidente plein nord, entre des figuiers et une antenne (ne pas la contourner) et garder la gauche. Rester sur la piste principale, jalonnée de 6 tourelles d'observation en bois et au croisement suivant, prendre le sentier étroit de gauche. Après 200m au carrefour, prendre le sentier du milieu qui redescend légèrement la colline et retrouver la caladé du début. La remonter et reprendre le parcours initial sur le chemin et la traverse Saint Jeume afin de retourner au parking.



Sur le plateau des Mille Chiènes

3 Le Camp Romain
 Départ de la mairie du Rouret - Boucle
 ↗ +235m/-235m ⌚ 2h30 📏 7km

Itinéraire

Du parking derrière la mairie, prendre à gauche (b.294) le chemin des pierres du Moulin. Continuer le sentier jusqu'à un mamelon (b.295) et descendre en face (b.296) le chemin du pont Romain. Traverser le vallon de baume Robert et continuer sur la route jusqu'à un ancien lavoir. Prendre une rampe à gauche pour accéder au départ d'un sentier (b.297), bifurquer à gauche à la sortie du vallon (gorge des Trucs) et rejoindre une piste (b.298). Remonter cette piste jusqu'à son terme, revenir par la piste empruntée en partie à l'aller (b.298). Descendre dans le bois du Rouret, franchir plus bas une barrière et passer devant un gros réservoir. Continuer sur la gauche la piste (b.299) pour rejoindre une petite route qui ramène au point de départ (b.295).



Ancienne bergerie - © Mairie du Rouret

4 La rivière Saint Jean
 Départ du village de Châteauneuf - Boucle
 ↗ +290m/-290m ⌚ 3h00 📏 6km

Itinéraire

Sur le parking de la place Clémenceau face à la mairie, prendre la rue de l'Église. Place de la Vieille Mairie, prendre à droite puis descendre à gauche la rue du Four. Continuer à droite sur la rue de Buissone, le chemin du Moulin puis tout droit sur le chemin pentu de l'Aire de la Couale. À l'intersection poursuivre à gauche sur le chemin de la Couale jusqu'au croisement avec le chemin de la Treille.
 Prendre les petits escaliers sur la gauche et descendre jusqu'à la route en contre-bas. Traverser et suivre le sentier en face qui descend jusqu'au bassin d'eau puis continuer tout droit sur le chemin Saint-Jean. Tourner à droite au croisement avec le chemin des Confréries et de suite à gauche sur le chemin de Saint-Jean en suivant la rivière éponyme. Au carrefour avec le chemin de la Dragonnière, continuer de descendre à gauche jusqu'au croisement avec le chemin du Blancard. Le remonter jusqu'au bout (env.850m), où des escaliers sur la droite permettent de rejoindre un sentier qui longe une maison en pierres et continuer de monter pour déboucher sur l'allée de la Lauve.
 Tourner à droite et arriver dans un petit hameau sur la place Albert Ferré, remonter la rue Thomas Cresp vers un lavoir et une petite fontaine. À la patte d'oie prendre le chemin de la Dragonnière, puis tout droit sur le chemin du Calvaire. Continuer sur le sentier le long des oliviers en passant devant un calvaire, pour sortir par un petit portail près du boulodrome. Remonter à droite la rue du Commandant Henry Mercier pour rentrer dans Magagnosc et découvrir sur la place De Gaulle l'église Saint-Laurent (17e s.) et la chapelle des Pénitents blancs (16e s.). Revenir en arrière pour continuer à droite vers la place des Pénitents Blancs et le chemin des 2 chapelles. Descendre le long des grilles en fer noir sur le sentier qui rejoint une petite route, en continuant tout droit vers la rue des Roumégons, passage près d'un petit lavoir. Remonter vers la chapelle des Roumégons (17e s.) en la contournant par la droite et suivre le chemin des Fontaines jusqu'aux escaliers qui traversent un parc pour arriver sur la route du village de Châteauneuf. Traverser et remonter le chemin poétique pour retrouver le parking de départ.



5 Les sources de la Brague et la Grande Fontaine
 Départ du parking de la Font Neuve d'Opio - Boucle
 ↗ +214m/-214m ⌚ 2h00 📏 4,7km

Itinéraire

Du parking de la Font Neuve, à la balise 332 monter à gauche sur la D7- route de Nice, direction Chemin des Eigages.
 Traverser face à l'Office de Tourisme - Médiathèque, passer la salle polyvalente et remonter le chemin des Eigages (b.333) direction Vallon du Saut - la petite fontaine date de 1906. À la patte d'oie prendre à gauche jusqu'à la crèche et traverser la D7 pour rejoindre le chemin de la Poste. Après les commerces, tourner à gauche sur le chemin pentu du Château - un lavoir du 18e siècle se trouve sur la droite.
 Continuer sur le chemin du Château (600m) et tourner à gauche sur le chemin du Berger. À l'épingle, prendre en face le sentier en terre dans le prolongement du chemin Berger afin de rejoindre le chemin de la Grande fontaine où se trouvent un lavoir et les sources de la Brague. Remonter jusqu'à la D3 - route d'Opio et la traverser avec précaution - **Attention circulation dense sur cette portion de route.**
 Prendre les marches et rejoindre le chemin de la Fouan par un sentier. Remonter à droite jusqu'au muret blanc et emprunter sur la gauche le sentier en terre qui passe sous l'épingle de la D3 jusqu'au chemin de la Gazette en contrebass du village de Châteauneuf.
 Continuer par le chemin du Moulin qui redescend sur la gauche en angle droit, après env. 350m tourner à gauche au chemin de Bellevue jusqu'à un petit sentier en terre - balise signalétique direction Opio Village et marquage jaune. Au bout du sentier, à la b.329 suivre direction Opio village sur le chemin du Siaresq. Aux b.329 et 331, suivre la direction Rd Point de Font Neuve pour retrouver le rond-point et le parking du début.



Lavoir et sources de la Brague

6 La boucle du Parc de loisirs
 Départ du Parc de loisirs d'Opio - Boucle
 ↗ +120m/-120m ⌚ 2h00 📏 4,7km

Itinéraire

Au départ du parking du Parc de loisirs d'Opio, en sortant longer la route D3 sur la gauche en direction de Valbonne jusqu'au prochain rond-point. Prendre à gauche le chemin de Poudeirac sur 700m environ et après un poste électrique, s'engager à gauche sur la piste DFCI dont l'entrée est marquée par une barrière.
 Remonter cette piste ombragée jusqu'à la balise 338 et tourner à gauche sur le chemin du bois d'Opio en suivant la direction du chemin du Moulin.
 À la b.336, prendre le chemin du Moulin jusqu'au croisement avec celui de San Peyre (b.335). Continuer tout droit sur le chemin du Saut et dépasser un oratoire avec une croix. Le chemin descend et à la b.334 bifurquer à 90° sur la gauche par le bas du chemin du Saut pour atteindre la route de Cannes (b.340). Tourner à gauche pour passer devant la résidence sénior et revenir au parking du Parc de loisirs.



7 La boucle du grand Chile
 Départ du Parc de loisirs d'Opio - Boucle
 ↗ +200m/-200m ⌚ 3h15 📏 8km

Itinéraire

Au départ du parking du Parc de loisirs d'Opio, sortir et longer la route D3 sur la gauche en direction de Valbonne jusqu'au prochain rond-point. Prendre à gauche le chemin de Poudeirac pendant environ 500 m. À la 2^e intersection sur la droite, tourner pour rejoindre le chemin de la Font des Dônes sur le chemin en terre (b.349). 800m plus loin à la 3e intersection à droite s'engager sur le chemin du Bois fleuri. Dépasser le golf et continuer jusqu'à l'oratoire de Camp Courdeou à la b.348, direction chemin des Bruisses/Valbonne en empruntant le sentier à travers bois flanqué de murs de restanques.
 Suivre le marquage jaune sur les arbres et rejoindre par le chemin des Bruisses la D4 - route de Nice. Remonter à droite en direction de Valbonne (b.399). Traverser aux feux et emprunter les escaliers sur la droite pour remonter la traverse de la Baisse (b.398) puis la rue d'Opio. Au pub irlandais prendre à droite (b.397), remonter le chemin du Tameyé, tourner à gauche en suivant le marquage jaune sur le chemin de Tuveré.
 À la b.346 prendre direction Chemin de Louisiane / Opio, sur un sentier accessible par une passerelle en bois le long d'un cours d'eau (b.345). Arriver au Clud Med, (b.344) suivre la direction d'Opio. À la b.343 traverser le bois en direction du chemin du Tameyé et 200m environ prendre à gauche (b.342), direction Rd point de Tourveste / Opio. Des pierres sculptées représentant des visages se trouvent à quelques mètres du sentier.
 Traverser la route puis prendre le sentier qui part à gauche en légère descente. À la b.341, traverser le Rd Point de Tourveste pour rejoindre le parking du Parc de loisirs, à environ 700m.



8 Les Poulinières
 Départ du collège de Roquefort-les-Pins - Boucle
 ↗ +160m/-160m ⌚ 2h30 📏 6km

Itinéraire

Du parking du stade en face du collège César, traverser devant le collège et suivre le balisage jaune, vers la gauche. Un sentier surélevé longe la route D204 jusqu'à la balise 286a, suivre la direction des Poulinières. Au niveau de la barrière remonter à droite la piste DFCI du Bois d'Opio Nord.
 Au croisement prendre à droite la piste du Clamarquier et quelques centaines de mètres plus tard tourner à gauche la piste du Gros Collet, qui longe le vallon du Curmier. À la b.369 prendre le sentier à gauche, direction Les Poulinières en suivant toujours le marquage jaune à chaque croisement. À la b.368 partir sur la droite en direction du chemin du Moulin / Opio / Châteauneuf. Environ 350m après la balise, au croisement prendre à gauche (marquage jaune sur un arbre) sur une piste qui monte légèrement.
 Au croisement suivant, garder la droite pour rejoindre le chemin carrossable qui ramène vers la route goudronnée du chemin du bois d'Opio. 600m plus loin sur la gauche au grand portail, entrer dans le domaine des Résidences du golf en contournant le pilier gauche où l'on retrouve le marquage jaune. Après le portail, prendre la 1ère route à droite direction Fairway, qui se transforme en piste DFCI du Bois d'Opio sud. À la fin de la piste, à la barrière, prendre le sentier à gauche qui longe la route D204 (marquage jaune), la b.286a du début, le collège César et le parking.



9 Le Darbousson
 Départ de la Poste de Roquefort-les-Pins - Boucle
 ↗ +170m/-170m ⌚ 3h00 📏 7km

Itinéraire

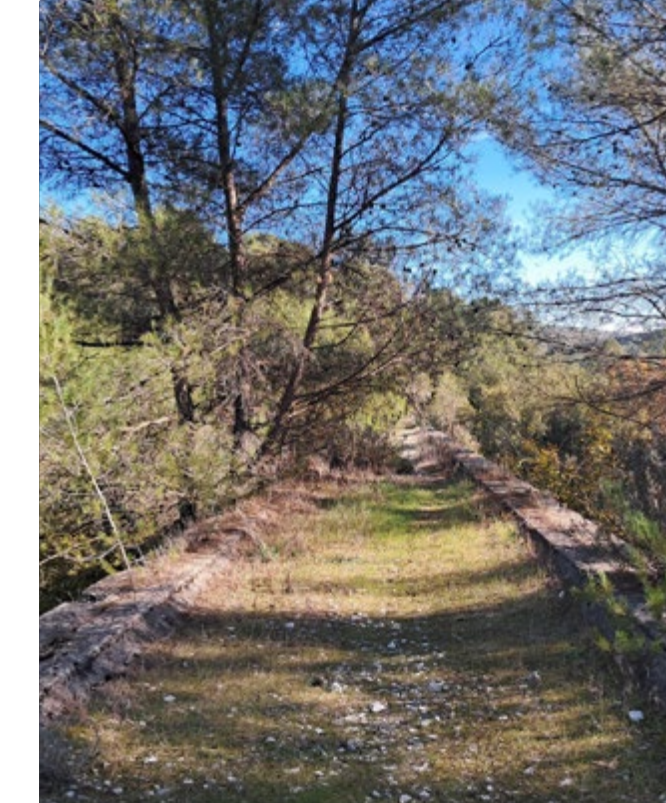
Sortir du parking de la Poste en franchissant le parvis jusqu'à la balise 250b, prendre direction Opio. Marcher le long de la D2085, jusqu'au petit rondpoint (b.250), puis prendre à gauche l'allée des Chênes pour rejoindre le rond-point suivant, et continuer en face sur l'allée des Oliviers jusqu'au stop. Tourner à gauche sur le chemin des Trois feuillettes et continuer tout droit en traversant plusieurs grands domaines jusqu'au bas du chemin pour prendre la piste forestière. Au sommet la quitter pour suivre le petit chemin en terre à gauche (balisage jaune) et longer le grillage jusqu'à la b.283. À cette balise et aux b.284a et 284 suivre la direction le Darbousson sur le GR653A.
 Au rondpoint de l'Île Verte prendre le chemin du Darbousson (b.436), passer devant le collège et continuer sur la piste DFCI éponyme. À la b.435, continuer en direction de Roquefort-les-Pins puis à l'intersection prendre la piste forestière du Collet des Espères. À la b.286 prendre direction le Plan et passer sous la route pour rejoindre la b.286a, continuer dans la même direction en empruntant le sentier surélevé en parallèle à la route et du collège César.
 À la b.285, poursuivre direction Roquefort-les-Pins, passer devant l'école élémentaire et suivre le balisage menant au chemin de la Bergerie en traversant un pont afin de trouver le chemin de la Basse Ferme, les commerces (b.250a) et la D2085 ramenant à la Poste et au parking du début (b.250 et 250b).



10 Le tramway
 Départ de la Poste de Roquefort-les-Pins - Boucle
 ↗ +170m/-170m ⌚ 3h00 📏 7km

Itinéraire

Sortir du parking de la Poste en franchissant le parvis jusqu'à la balise 250b, prendre direction Le Colombier. Traverser pour rejoindre la Mairie et son parking afin d'arriver sur la route de Valbonne. Continuer vers le rond-point et le chemin de Beaumon, parallèle à la D2085 jusqu'à la b.280, direction Les Sept Fonds, par le chemin du Clos et la piste DFCI des Sept Fonds.
 Au transformateur, bien que la b.282 soit visible, prendre à gauche pour remonter la piste DFCI et le chemin du Tramway jusqu'à la D2085 (b.280). Tourner à droite, direction Terres Blanches, continuer le long de la route D2085 (b.279) et traverser à la b.279a. Quelques mètres plus loin place du Capitaine Cvatte, à la b.279b, prendre direction Le Camouyer par le chemin du Plateau Fleury.
 Au stop, prendre à gauche chemin du Camouyer, et 100m plus loin à droite chemin du Débram pour rejoindre le chemin de Combe Nicette. De là suivre la direction du Plan aux balises 258, 259 et 251 pour rejoindre le parking de la Poste.



11 Le Rucher
 Départ de la Poste de Roquefort-les-Pins - A/R
 ↗ +110m/-110m ⌚ 2h30 📏 7km

Itinéraire

Sortir du parking de la Poste à la balise 250c, prendre direction Notre Dame. Continuer à droite sur le chemin du Plan et suivre le balisage jaune. Aux b. 251 et 252 prendre direction Notre Dame (chemin de Peire Luche). À la 1er b.253, traverser la route de la Colle et aller vers la gauche pour atteindre l'autre b.253, direction Notre Dame. Tourner sur la gauche au chemin de la Garrigue et encore à gauche chemin de la Carpenée (b.254). À la b.289, prendre direction la Borie en passant devant l'église Notre Dame de Canlache (suivre balisage jaune sur l'olivier).
 Au portail n° 395, prendre le petit chemin à gauche et longer le grillage qui rejoint le chemin du Père Goiran. Au stop, prendre à droite sur le chemin du Puits vers la b.257 et tourner à gauche le chemin du Pas de l'Al. Au portail n°59, à gauche longer le grillage pour découvrir le rucher. Retour en sens inverse par le même parcours.
 Le rucher des Baguettes date du 19^e s., fait en pierre sèche, est un enclos fermé (à l'exception d'une ouverture au nord) disposé en cercle d'environ 10m de diamètre, protégeant les ruches et leurs habitantes de la pluie et du vent, de la chaleur et du froid, et de l'humidité du sol. C'est un apié familial, mais déjà suffisamment important avec 21 niches, pour en faire une entreprise « semi-industrielle » à miel.



Le rucher des Baguettes

12 Le Romanil
 Départ de la Poste de Roquefort-les-Pins - Boucle
 ↗ +220m/-220m ⌚ 3h30 📏 9km

Itinéraire

Sortir du parking de la Poste à la balise 250c, prendre direction Notre Dame. Continuer à droite sur le chemin du Plan et suivre le balisage jaune.
 À la b.251 prendre direction les Terres Blanches (chemin du Camouyer). Tourner à gauche sur le chemin des Bertrands (b.259) et longer les restanques d'oliviers. Au plus haut du chemin, suivre le balisage jaune sur le poteau électrique, pour remonter un chemin boisé jusqu'à la piste du Débram (b.260) et tourner à gauche.
 À la b.262a tourner à gauche, direction le Romanil. Continuer sur la piste du Debram, passer les écuries et à la fin de la piste (b.262b) traverser la RD7. Suivre le marquage jaune, aux b.255 et b.256 continuer direction Le Romanil et plus loin passer devant le puits des Courraouts.
 À la b.257 prendre le chemin du Puits, env. 700m plus loin tourner à gauche sur le chemin du Père Goiran et descendre à droite le chemin en terre vers le cimetière (chemin de la Clauserie) et Notre Dame de Canlache (b.289). Aux prochaines balises toujours suivre la direction le Plan, sur le chemin de la Carpenée (b.254), le chemin de la Garrigue, l'impasse des Cigales (b.253). Traverser la RD7 et à la 2ème b.253 continuer sur le chemin de Pierre Luche jusqu'à la b.252, poursuivre sur le chemin du Camouyer jusqu'à la b.251 et rejoindre le parking de la Poste du départ.

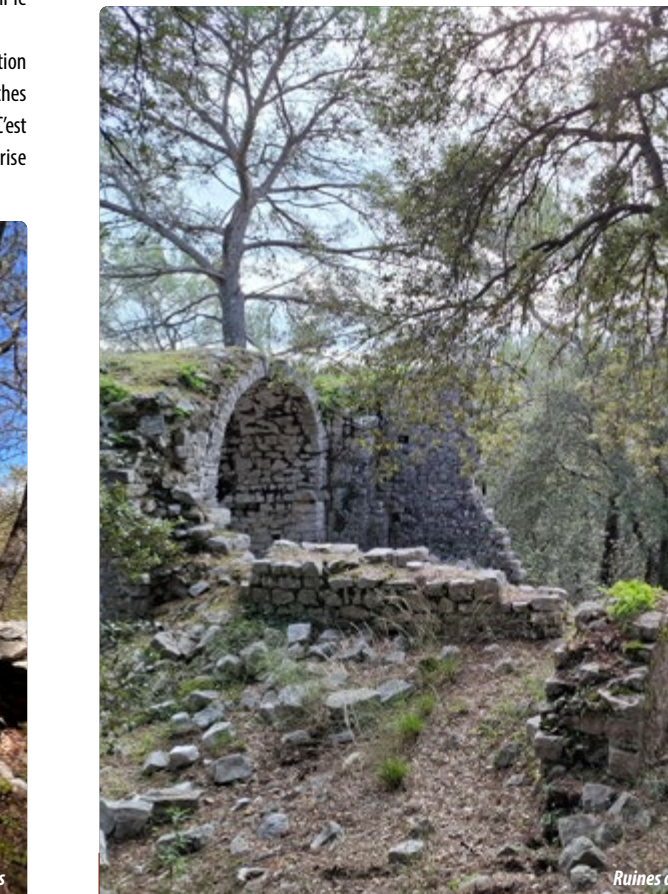


Notre Dame de Canlache

13 Le Castellás
 Départ de la Poste de Roquefort-les-Pins - Boucle
 ↗ +300m/-300m ⌚ 3h30 📏 9km

Itinéraire

Même départ que la randonnée n°12 du Romanil jusqu'à la balise 262a.
 Aux balises 262a et 262, prendre direction le Castellás en suivant le balisage jaune sur plus d'un kilomètre pour rejoindre le GR653A et la b.263. Continuer direction le Castellás jusqu'à la b.264, plus loin à droite, suivre le chemin boisé et monter jusqu'aux ruines du château. Revenir sur ses pas (b.264 - b.263) pour cheminer sur le GR 653A (b. 261) en suivant la direction les Terres Blanches. Au croisement avec le chemin du Camouyer (b.271a), prendre à droite direction le Plan (b.258 - 259 - 251) pour rejoindre le parking de la Poste.
Attention : le site archéologique du Castellás est en cours de réhabilitation, veuillez ne pas vous approcher des murs.

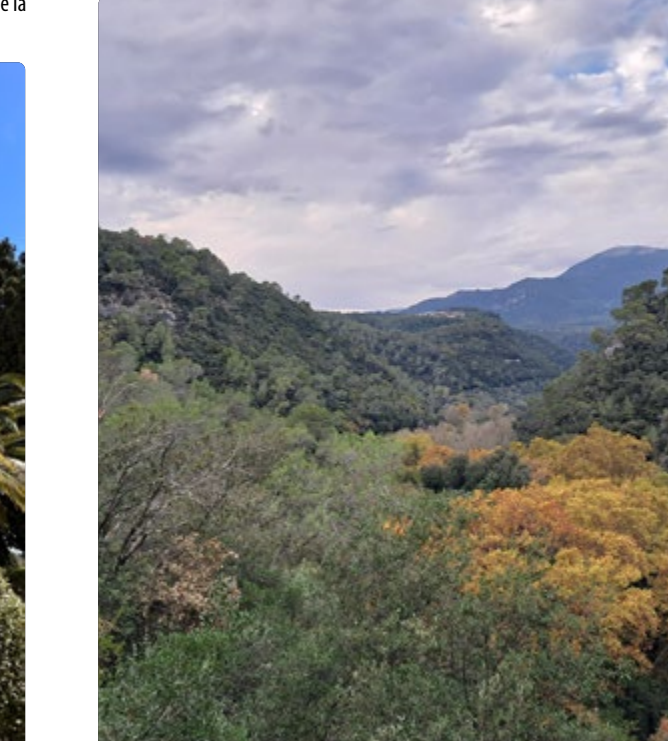


Ruines du Castellás

14 Le Loup
 Départ de la Poste de Roquefort-les-Pins - Boucle
 ↗ +150m/-150m ⌚ 2h30 📏 7km

Itinéraire

Même départ que la randonnée n°12 du Romanil jusqu'à la balise 260.
 Aux balises 260 et 258 suivre la direction les Terres Blanches.
 Passer la b.271a et continuer tout droit sur la Traverse du Vieux Four, 50m plus loin suivre direction le Loup à la b.271, continuer dans la même direction (b.270 et 269). Descendre sur la gauche le chemin du Loup sur presque 600m, la citerne d'incendie, prendre à gauche, suivre le balisage jaune. À la b.273a, continuer dans la même direction et aux b.273, 274 et 275, prendre direction Trastour.
 À la b.272, continuer sur le GR653A, direction Roquefort-les-Pins, par le chemin de la Descente de l'Aire des Boules. Traverser la D2085, en face continuer sur le chemin de Font-Cuberte. À la b.279a, traverser la D2085 pour rejoindre quelques mètres plus loin la place du Capitaine Cvatte, à la b.279b, prendre direction Le Camouyer par le chemin de Plateau Fleury.
 Au stop, prendre à gauche chemin du Camouyer, et 100m plus loin à droite chemin du Débram pour joindre le chemin de Combe Nicette. De là suivre la direction du Plan aux balises 258, 259 et 251 pour rejoindre le parking de la Poste.



Légende

- GR Sentier de Grande Randonnée
- Emplacement de balise
- PR Petite Randonnée
- 29 Numéro de balise
- Office de tourisme
- Camping
- P Parking
- Curiosité
- Chargeur véhicule électrique
- Edifice religieux
- Arrêt de bus
- Calvaire / Oratoire
- Golf
- Panorama
- Chemin de Saint-Jacques de Compostelle
- Cours d'eau
- D Départ
- Route départementale

La Brague est un petit fleuve côtier de 20km de long, qui prend ses sources à Châteauneuf et se jette dans la Méditerranée au nord d'Antibes. Les ruisseaux de la Valmasque et des Bouillidès sont ses principaux affluents, le fleuve a creusé un vallon calcaire assez profond qui s'élargit sur un sol marneux à Valbonne.

Le Loup est un fleuve côtier de 48km de long, qui prend sa source dans le massif de l'Audoubert à 1200m et se jette dans la Méditerranée. Il devient plus tumultueux au sud de Gréolières dans les Gorges, pour retrouver un caractère plus calme sur la fin de son parcours.

Consignes de sécurité

Cartographie :
La carte TOP 25 N°3643 ET Cannes Grasse couvre l'ensemble du territoire de Châteauneuf, Opio, Le Rouret et Roquefort-les-Pins. Cette carte constitue l'outil le plus performant pour évoluer dans le milieu naturel (échelle 1 : 25 000). Retrouvez toute l'offre de randonnées du Département sur <https://randoviyenne.departement06.fr/>

Signalétique :
La majorité des itinéraires décrits sont inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDI/PR). Ils font l'objet d'interventions du Département et sont jalonnés d'une signalétique directionnelle départementale homogène (poteaux en bois).
Sentier de Grande randonnée : GR marquage rouge et blanc
Sentier de Petites randonnées : PDI/PR marquage jaune

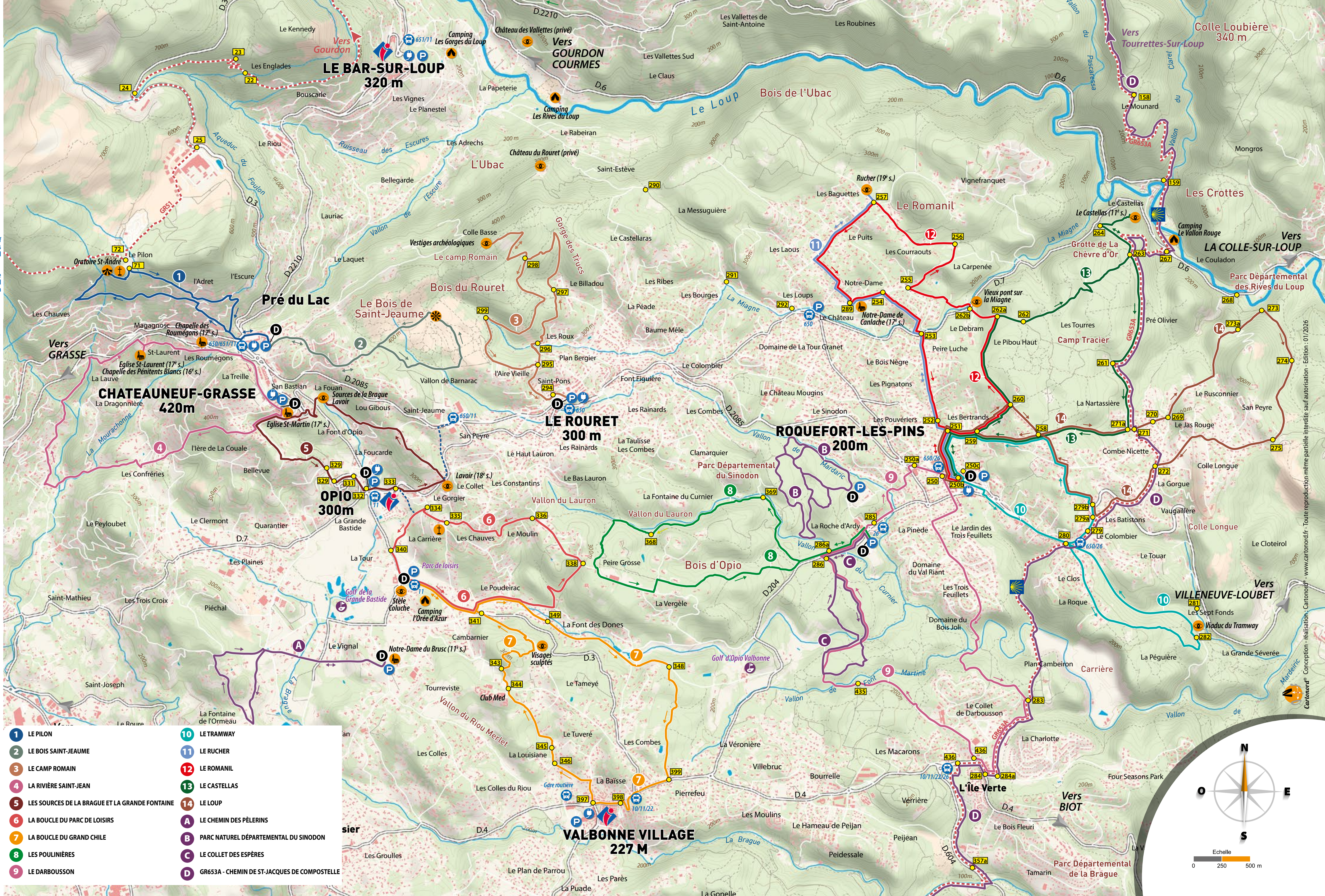
- | | | | |
|--------------------|----|------|----|
| Suite du sentier | GR | GRDP | PR |
| à gauche | | | |
| Tourner | | | |
| Mauvaise direction | | | |

Météo :
Avant toute sortie en montagne, s'informer sur les prévisions météorologiques en appelant le répondeur de Météo France au 0 890 71 14 15, et Météo montagne » 08 99 71 02 06.

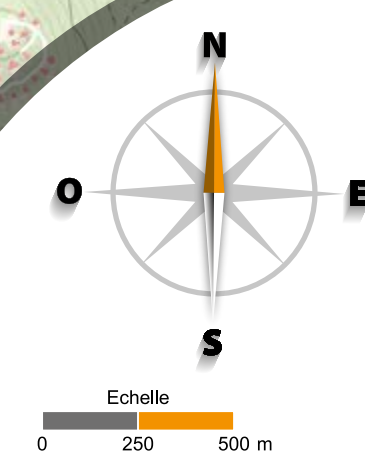
Chasse :
La chasse concerne essentiellement la saison automnale. Respectez les règles de bon sens : revêtir des tenues voyantes, ne pas s'écarter des sentiers balisés, se manifester de façon sonore au moindre doute. Des panneaux provisoires apposés lors des battues préviennent les randonneurs d'un danger particulier sur les itinéraires pédestres.

Sites protégés :
Vous randonnez au sein des Parcs naturels départementaux du Sinodon et de la Brague. Ces milieux offrent de nombreux parcours, au cœur d'une faune et d'une flore fragiles abritant de nombreuses espèces à respecter. Toutes les informations sur les accès, horaires ainsi que les animations et activités pour toute la famille sont sur le site www.departement06.fr/au-naturel/parcs-naturels-departementaux-2518.html

Secours :
Pour toute urgence nécessitant l'intervention des services de secours, d'incendie ou de police, composer le numéro d'appel d'urgence européen le 112.



- | | |
|---|---|
| 1 LE PILON | 10 LE TRAMWAY |
| 2 LE BOIS SAINT-JEAUME | 11 LE RUCHER |
| 3 LE CAMP ROMAIN | 12 LE ROMANIL |
| 4 LA RIVIERE SAINT-JEAN | 13 LE CASTELLAS |
| 5 LES SOURCES DE LA BRAGUE ET LA GRANDE FONTAINE | 14 LE LOUP |
| 6 LA BOUCLE DU PARC DE LOISIRS | A LE CHEMIN DES PÉLERINS |
| 7 LA BOUCLE DU GRAND CHILE | B PARC NATUREL DÉPARTEMENTAL DU SINODON |
| 8 LES POULINIÈRES | C LE COLLET DES ESPÈRES |
| 9 LE DARBOUSSON | D GR653A - CHEMIN DE ST-JACQUES DE COMPOSTELLE |



A Le chemin des Pèlerins
Départ de Notre-Dame du Brus à Châteauneuf – Boucle
+100m/-100m 1h30 4km
Au départ du parking de la chapelle, prendre le chemin de Pèlerins qui part vers la droite sur une petite route goudronnée jalonnée de cyprès et au bout descendre le sentier des Pèlerins jusqu'à l'oratoire de Notre-Dame du Brus.
Traverser la départementale et prendre le chemin en face qui descend légèrement jusqu'à la Brague. La traverser à gué pour continuer le chemin qui longe des courts de tennis et des habitations. Arriver au petit rond-point, remonter le chemin du Font de l'Ormeau en face à gauche, passer devant un lavoir en contre-bas sur la gauche et continuer la route jusqu'au sentier piéton qui débouche sur une petite route goudronnée.
Prendre à droite le chemin des Parettes et le suivre jusqu'au croisement du chemin de la Rourée. Tourner à droite, afin de rejoindre le petit rond-point pour retrouver le chemin des Pèlerins. Retour par le même parcours jusqu'à Notre-Dame du Brus.

B Parc Naturel Départemental Naturel du Sinodon
Le Parc naturel départemental du Sinodon est situé à cheval sur les communes du Rouret, Opio et Roquefort-les-Pins, derrière le collège César.
Sur une superficie de 44 hectares, le site propose 4 parcours, avec peu de dénivelé, qui sont ouverts aux piétons, cyclistes et cavaliers, avec des boucles de 1,5km, 1,75km, 2,1km et 3,2km.
Cet espace forestier protégé présente une ambiance paysagère très agréable et variée prédestinée à la détente, à la promenade et à la découverte des milieux naturels.

C Le Collet des Espères
Départ du collège de Roquefort-les-Pins – Boucle
+120m/-120m 1h00 4km
Du parking du stade en face du collège César, traverser devant le collège et suivre le balisage jaune, vers la gauche. Un sentier surélevé longe la route D204 jusqu'à la balise 286a, suivre la direction Le Collet de Darbousson / Valbonne. Passer sous la route ou la traverser s'il y a de l'eau jusqu'à la b.286, en suivant la même direction sur une piste DFCI.
Environ 60m après le pont de pierre, quitter la piste par un sentier sur la gauche qui monte à travers la forêt. Au sommet d'une butte, au croisement avec un chemin plus large (la piste du Curmier) tourner à droite. Un peu plus loin, suivre le sentier à gauche et continuer de niveau jusqu'à retrouver la piste DFCI. Partir à droite sur la piste et une fois repasser le pont en pierre du début, tourner de suite à gauche sur un sentier le long du cours d'eau. Remonter sur la droite jusqu'à une intersection en T, tourner à droite sur un chemin plus large et garder la gauche pour retrouver la piste DFCI initiale, les balises 286 et 286a, le collège et le parking.

D Le GR643A
À l'origine le chemin de Saint Jacques de Compostelle, qui remonte au 9^e siècle, était un pèlerinage effectué par les chrétiens pour se rendre sur le tombeau de Saint situé en Galice, en Espagne. Plusieurs itinéraires ont été créés en Provence dont celui appelé « Via Aurelia », sur le GR653A.
Il relie Menton à Arles puis St-Gilles en direction de Compostelle et représente 19km de sentier sur le territoire des Villages & Vallées d'Azur, traversant Tourrettes-sur-Loup, Roquefort-les-Pins et Valbonne.

