



### 1 Les Pivoines

Au départ de la station de Gréolières 1400 - Boucle ●○○○

↑ +215m/-220m ⌚ 2h15 📏 5,5km

Période recommandée : mai à novembre

La randonnée des Pivoines est une boucle en milieu forestier au départ de la Maison du Fondeur.

#### Itinéraire

De la Maison du Fondeur, traverser la route (**b.196-a bis**) vers le panneau des pistes raquettes, monter sur 50m vers une large piste (**b.196-a**), et prendre à droite. À la première intersection (**b.196 ter**) prendre complètement à gauche et suivre la piste qui amène à la « Claïrière aux sorcières ». À l'entrée de la clairière, prendre à droite pour rejoindre le balisage jaune. Traverser une seconde clairière et rentrer dans la Réserve Biologique du Cheiron (panneau d'information de l'ONF). Le chemin serpente dans une forêt de pins sylvestre puis se divise en 2 : (possibilité de prendre à droite pour revenir au point de départ par une piste en Adret!), sinon la randonnée continue tout droit à travers la forêt. Tourner à droite (**b.209**), continuer tout droit pour rejoindre la route à l'arrière de bâtiments (**b.208**). Remonter à droite pour suivre une piste en contournant la barrière, avec une vue sur les pistes de ski. Au retour descendre à gauche pour rejoindre le point de départ (**b.196 ter**).

#### Thèmes d'intérêt

Cheminement dans la forêt domaniale du Cheiron, appréciable pour son ombre en été. Le site est protégé pour la richesse de sa biodiversité. Le printemps venu, les pivoines sauvages en fleur ponctuent la randonnée. Itinéraire partagé avec les VTT.



### 2 Les Crêtes du Cheiron

Au départ de la station de Gréolières 1400 - Boucle ●●●●●

↑ +600m/-580m ⌚ 5h00 📏 12km

Période recommandée : mai à novembre

Ce parcours dessert les sommets de la montagne du Cheiron : La Cime, la Crête, Le Jas, Le Jérusalem, la Croix de Verse et offre un panorama exceptionnel à 360° sur le littoral et le Mercantour.

#### Itinéraire

Depuis l'extrémité Ouest du parking (**b.400**), remonter en bordure des bâtiments techniques. Le sentier se faufile sous l'ancien parcours de l'accrobranche et longe la retenue collinaire pour ressortir en bordure de piste (**b.401**). Remonter la croupe déboisée, marquage jaune sur un pin sur la gauche, pour rejoindre la piste des Combes (**b.402**). Continuer sur la piste pour atteindre l'arrivée du téléski de la Cime à 1778m, le plus haut sommet de la montagne du Cheiron. Rejoindre l'arrivée du téléski des Crêtes en contrebas (**b.405**), où se trouve une table d'orientation à 360°. Continuer vers l'Est, (**b.405a**) au niveau du téléski du Jas en direction du Jérusalem (**b.408**). Bifurquer plein Nord pour redescendre sur la croupe et rejoindre ainsi la Baisse d'Henry et la **balise 411**. Redescendre la piste à gauche, traverser le plateau pour rejoindre la station via les **balises 412, 207 et 206**.

*Variante : une randonnée plus courte peut conduire à la Cime du Cheiron en suivant l'itinéraire de début puis en rejoignant l'arrivée du Télésiège des Huskies pour regagner la station par la piste des Dolines. Rejoindre également la station depuis l'arrivée du téléski du Jas en empruntant la même route. Pour les cinq sommets, faire un aller-retour à la Croix de Verse.*

#### Thèmes d'intérêt

Itinéraire dévolant la richesse de la faune et flore. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux.** En période estivale, le télésiège des Huskies permet d'effectuer par tronçons la randonnée : faire une boucle par l'ouest depuis le haut du télésiège vers la **balise 400**, ou prendre par l'Est, avec un retour vers la **balise 206**. Il permet d'atteindre la Cime du Cheiron après 40 min de marche.

### 3 La réserve biologique

Au départ de la station de Gréolières 1400 - Boucle ●●○○○

↑ +261m/-261m ⌚ 3h30 📏 8,6km

Période recommandée : toute l'année

Belle boucle au départ de la station de Gréolières entre paysages boisés, dolines et lapiaz. **Attention ce parcours est fermé du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars en période d'enneigement.**

#### Itinéraire

Départ du bout du parking du Grand Pré (**b.206**). Remonter la route goudronnée, (**b.207**) qui décrit une large boucle autour des résidences. Une piste raide quitte la station (**b.208**) et atteint rapidement un collet offrant une splendide vue sur le massif du Mercantour (**b.209**). Laisser la piste à droite et descendre versant Nord. À la **b.213** se diriger plein Est sur un sentier qui traverse une magnifique hêtraie et évolue ensuite aux alentours de la côte 1380, au cœur de l'ubac du Cheiron.

À la **b.214**, remonter vers la baisse des Cavaliers. La belle combe herbeuse qui fait suite amène à la **b.215**. Revenir sur la station, plein Ouest, en remontant une piste caillouteuse qui serpente sur les hauteurs lunaires du Peycouguou. Franchir le vallon côte 1540m et le Plan, criblé de dolines et de lapiaz (**b.410-411-412**). Rejoindre la station et le parking de départ (**b.207-208**).

#### Thèmes d'intérêt

Parcours très intéressant en grande partie ombragé. L'intérêt réside dans le fait qu'il s'agit d'une réserve biologique permettant de découvrir différentes essences d'arbres et offrant des points de vue imprenables sur les sommets du Mercantour.



### 4 La Cime du Cheiron

Au départ du village de Gréolières - Aller-retour ●●●●●

↑ +975m/-975m ⌚ 5h00 📏 11km

Période recommandée : mai à novembre

Depuis le village de Gréolières, l'ascension rapide vers le Collet de Barri puis la Cime du Cheiron (1778m) nécessite une bonne forme physique mais la récompense est au bout du chemin avec une superbe vue à 360° à la fois sur le littoral et sur les Alpes du Sud (aller-retour).

#### Itinéraire

Près de l'Office de Tourisme, au bord de la route D2, gravir un petit escalier (**b.30**) pour retrouver le **GR4**. Le sentier passe alors parmi les ruines de Hautes Gréolières et remonte le versant sud de la montagne du Cheiron. Au-dessus (**b.193**), franchir les barres du Cheiron pour gagner la Croix de Barri, puis le Collet du même nom (**b.194**). Remonter plein Est à travers un bois en suivant les marques jaunes de balisage, puis s'alterner pierriers et lapiaz. Peu après la cote 1564m (**b.404a**), rejoindre les crêtes bordant les falaises de la face Sud. Lorsque les remontées mécaniques (téléski) de la Cime du Cheiron sont visibles, le sommet n'est plus très loin (**b.405**). Retour par le même itinéraire (**balises 404a, 194, 193 et 30**).

La traversée intégrale des crêtes du Cheiron jusqu'à Bézaudun-ls-Alpes via les **balises 146, 145, et 130**. Unique dans les Alpes-Maritimes par l'ampleur du panorama et le kilométrage (11km de crêtes) la variante nécessite de prévoir un véhicule pour le retour depuis Bézaudun-ls-Alpes.

#### Thèmes d'intérêt

Vue sur les ruines de Hautes Gréolières, dont le château fut construit par le Comte de Provence vers 1230, et semble veiller sur la vallée du Loup qui se dévoile pas à pas. Le regard se porte alors vers les Gorges du Loup pour enfin embrasser un panorama à 360°. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux.**

### 5 Le sentier de Sainte Anne

Au départ du village de Gréolières - Aller-retour ●○○○○

↑ +200m/-200m ⌚ 2h30 📏 5,2km

Période recommandée : toute l'année

Au départ du village de Gréolières, en direction du quartier de Ste Anne, ce joli sentier ombragé par des chênes tricentenaires, passe au sud la crête du Gros Pounch et au nord la montagne du Cheiron.

#### Itinéraire

Depuis l'ouest du village (**b.28**), descendre les escaliers pour rejoindre un sentier en direction de Ste Anne, en parallèle avec la route D79. Passer devant la borne milliaire et une petite chapelle. Rejoindre Font Serenie en tournant à gauche entre des murs de pierre (**b.187**). Traverser Font Serenie (aire de pique-nique) en direction de l'ouest pour rejoindre le point des Bouisses. Le sentier ombragé traverse des champs anciennement cultivés, dont les ruines témoignent du passé agricole de la commune. Le retour se fait par le même chemin.

#### Thèmes d'intérêt

À Font Serenie, une source jaillit d'entre les rochers et s'écoule vers l'ubac pour se jeter dans le fleuve le Loup. **En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse.**



### 6 Le sentier de Saint Etienne

Au départ du village de Gréolières - Boucle ●○○○○

↑ +50m/-50m ⌚ 30min 📏 1,7km

Période recommandée : toute l'année

Au départ du village de Gréolières, balade permettant d'admirer la vallée du Loup, ses Gorges et les montagnes environnantes. Au printemps le sentier se pare d'une grande diversité de fleurs et de plantes, ardemment fréquentées par plusieurs espèces de papillons.

#### Itinéraire

Près de l'Office de Tourisme, au bord de la route D2, dépasser un petit escalier (**b.30**) et emprunter le sentier en direction du Clos d'Antony et des Miroirs. Le parcours s'élève doucement en passant à l'arrière de bâtiments, il rejoint une piste. Tourner à gauche à l'intersection pour rejoindre le site de Hautes Gréolières. La piste rejoint le **GR4** qui monte en direction de l'ancien village, avec les ruines du château entourées des chapelles Ste Pétronille et St Etienne, où un panneau raconte l'histoire de cet ancien village. Le retour se fait en descendant le **GR4** pour rejoindre le départ (**b.30**).

#### Thèmes d'intérêt

Le site de Hautes Gréolières, avec son château médiéval du 13<sup>ème</sup> siècle en ruines, abritait en des temps reculés, une population de plus de 500 habitants. Il est entouré des chapelles St Etienne, avec son double clocher du 12<sup>ème</sup> siècle et Ste Pétronille du 17<sup>ème</sup> siècle.

### 7 Le Clos d'Antony

Au départ du village de Gréolières - Boucle ●●○○○

↑ +370m/-370m ⌚ 2h30 📏 4,6km

Période recommandée : avril à décembre

Cette randonnée se fraye un chemin parmi les barres rocheuses du versant sud de la montagne du Cheiron, offrant un beau panorama sur la vallée du Loup.

#### Itinéraire

Près de l'Office de Tourisme, au bord de la route D2, dépasser un petit escalier (**b.30**) et emprunter le sentier qui monte vers la Font-Rougière pour rejoindre une piste. De là, prendre à droite jusqu'à la côte 990 au niveau d'un grand chêne isolé situé sur la gauche. Quitter la piste et suivre les lacets d'un beau chemin empierré jusqu'à la **balise 192** (marquage jaune). Revenir plein Ouest sur les combes suspendues du Clos d'Antony. Après les ruines de la côte 1135, traverser un court éboulis et rejoindre le **GR4** (**b.193**). Descendre vers les ruines de Hautes Gréolières par un large sentier caillouteux qui amène rapidement au village et au point de départ (**b.30**).

#### Thèmes d'intérêt

Cette randonnée sur les pentes ensoleillées du Cheiron offre une vue superbe. Le retour traverse les ruines de l'ancien village de Hautes Gréolières dont seules les chapelles St Etienne et Ste Pétronille sont encore debout. Territoire fréquenté par les bergers et leurs troupeaux, des ruines de bergeries et d'abris témoignent de l'importance du pastoralisme. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux.. En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse.**

### 8 Le Collet Gilbert

Au départ du village de Coursegoules - Boucle ●●●○○

↑ +690m/-690m ⌚ 5h00 📏 11km

Période recommandée : mai à novembre

Cette randonnée fait le tour de la montagne du Prêt (1000m). Le parcours passe à l'aller par le vallon de Vespluis et au retour par celui de Gagnière. Il traverse un paysage aménagé en restanques, à l'abri de la montagne du Cheiron dont les sommets se distinguent au fil de la randonnée.

#### Itinéraire

Stationner sur le parking des visiteurs pour se diriger à gauche vers la place du Cheiron, juste avant la place emprunter le sentier sur la droite (**b.13**) qui descend le vallon du Foussa en direction de la chapelle St Michel. Après avoir dépassé celle-ci, continuer jusqu'au Collet (côte 1200m - **b.13a**), laisser le sentier qui monte vers le col de Coursegoules sur votre droite. Basculer alors sur le haut vallon de Vespluis, une descente progressive à travers restanques et bosquets amène au Collet de Gilbert, reconnaissable à son bosquet de pins sylvestres. Continuer par un sentier vers le plateau du Play (**b.180**). Rester à flanc du Collet de Gilbert et descendre vers le vallon de Ganière. Franchir le ruisseau et par une succession de montées et de traversées, atteindre le Collet de Parrassa, joli point de vue pour admirer le village de Coursegoules. Passer par le versant Nord du Taillet : un passage en corniche réclame un peu d'attention, juste avant la bastide de l'Autreville (propriété privée). Une piste contourne les champs de la propriété, puis le court de tennis (**b.17**). Suivre la route jusqu'à la départementale D8 (**b.16**), et remonter en direction du village. Aux premières maisons, de raides ruelles s'élèvent en escaliers vers la place du Cheiron, au plus haut du village (**b.13**).

#### Thèmes d'intérêt

Avant d'arriver au village de Coursegoules, la randonnée passe au premier emplacement d'habitation des Coursegoulois à l'époque romaine, l'Autreville. A l'aller un arrêt s'impose sur le site de la chapelle St Michel. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux. En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse.**

### 9 Le circuit du Viériou

Au départ du village de Coursegoules - Boucle ●●○○○

↑ +480m/-480m ⌚ 3h30 📏 6,3km

Période recommandée : mai à novembre

Cette randonnée panoramique se déroule intégralement dans l'adret lumineux de la montagne du Cheiron, au-dessus des hautes maisons ocres et roses du village de Coursegoules.

#### Itinéraire

Stationner sur le parking visiteurs en haut du village, puis revenir à pied sur le chemin du Colombier jusqu'à la **balise 12**, où un beau sentier pavé serpente au-dessus des dernières maisons et se dirige vers le vallon de Foussa. Remonter une combe abritée aux terrasses étagées, dépasser une source, puis les ruines de la bastide de Viériou et accéder par quelques lacets à la baisse de Viériou (**b.145**) ; prendre à gauche l'itinéraire qui suit les crêtes de la montagne du Cheiron où l'aridité est rompue, juste après le col de Coursegoules, par une oasis de verdure autour de la bergerie en ruine de Font Rousse. Après avoir gravi un dernier mamelon (1 424 m), descendre sur un collet (**b.146**) d'où plonge versant Sud un sentier aux 26 lacets empilés, qui mène à une piste carrossable (**b.13a**). Suivre à gauche (Est) cette piste et la quitter au niveau du premier virage au profit d'un chemin passant à proximité de la chapelle St Michel à la façade Nord très fermée, typique de l'architecture défensive provençale (**b.13**). La descente aisée ramène sur le village de Coursegoules et remonter le chemin du cimetière pour retrouver le parking.

#### Thèmes d'intérêt

Randonnée accessible qui emprunte un beau sentier à « pas de mule » bien entretenu. Passage par un joli vallon où se trouve une source. Point de vue à 360° depuis le Mont Viériou sur la vallée du Loup, la Méditerranée et le Mercantour. Sur le chemin du retour faire une halte devant la chapelle St Michel du 11<sup>e</sup> siècle. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux.. En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse.**



### 10 Le circuit du Haut Cheiron

Au départ du village de Coursegoules - Boucle ●●●●●

↑ +890m/-905m ⌚ 5h00 📏 17km

Période recommandée : avril à novembre

Prémices d'une traversée au cœur de la montagne du Cheiron, révélant un panorama spectaculaire.

#### Itinéraire

Même départ et début de la randonnée du circuit du Viériou (n°9) jusqu'à la **b.146**. Dépasser la doline et rejoindre la **b.147**. Prendre à droite pour la longue descente diagonale vers la combe d'Henry. Franchir le vallon de la Faye, contourner la bergerie, remonter jusqu'à l'intersection (**b.215**). Bifurquer sur la piste de gauche pour atteindre la baisse d'Henry (**b.410**). Monter en diagonale vers la crête du Cheiron, et gagner le sommet de la Croix de Verse (**b.409**). Revenir par la crête panoramique (est), jusqu'au col de Coursegoules (**b.146**). Descendre le sentier en lacets jusqu'à la piste carrossable (**b.13a**), suivre la piste vers la gauche et la quitter au premier virage au profit du chemin. Passer près de la chapelle Saint-Michel Rejoindre le village de Coursegoules en suivant la descente aisée (**b.13**).

#### Thèmes d'intérêt

Ce parcours alterne sous-bois ombragés, clairières et vues sur les vallées et la mer. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux.**

### 11 Le circuit du Loup

Au départ du village de Gréolières - Boucle ●●○○○

↑ +490m/-490m ⌚ 3h30 📏 5,3km

Période recommandée : mai à novembre

Au départ de Gréolières cette boucle reliant deux villages typiques de la haute vallée du Loup, Gréolières et Cipières, passe par un tronçon du GR4 dans un paysage forestier en ubac.

#### Itinéraire

Depuis le centre du village (mairie - **b.27**) descendre le **GR4** en direction de Cipières pour rejoindre le Loup que l'on traverse sur le pont de Cipières (pont en pierres en forme de dos d'âne) pour gagner la rive droite (**b.171**). Poursuivre sur le GR en traversant la D 603 et s'élevant progressivement dans une forêt de feuillus où se trouvent des captages d'eau et atteindre le village de Cipières (**b.25**). Virer à gauche sur le PR (balisage jaune) (**b.24**), amorcer la descente vers l'ubac de Maurenc en recoupant la route D603 (**b.23**) et menant jusqu'au Loup. Passer sur la rive gauche en empruntant la passerelle Amic (nom du conseiller général qui ordonna sa construction en 1890) et poursuivre côté droit pour retrouver la **balise 173**. Prendre à gauche le sentier qui remonte à flanc en direction du quartier du Prinas ; poursuivre en face sur le sentier qui retrouve la D703 (**b.172**). Redescendre sur la gauche 200m plus bas pour trouver sur la droite le tracé balisé qui rejoint le bas du village de Gréolières au niveau des ruines de notre Dame de Verdeley, chapelle du 12<sup>ème</sup> siècle. Regagner ainsi le centre du village (**b.29**) au niveau du lavoir et de la Grande Rue. NB : entre les routes Départementales, des barrières pour les chevaux coupent le sentier : les pousser ou contourner, sans oublier de refermer).

#### Thèmes d'intérêt

Deux passages sur le Loup, le pont de Cipières, d'origine romaine et reconstruit au 18<sup>e</sup> siècle et la passerelle Amic du nom du conseiller général qui ordonna sa construction en 1890. L'aller se fait sur le **GR4** jalonné de panneaux sur la biodiversité du territoire, réalisés par l'école intercommunale de Gréolières et Cipières, avec la reproduction d'une cabane en pierre sèche au niveau du pont. Le retour emprunte un sentier balisé avec le marquage rectangulaire jaune des sentiers de petites randonnées.



### 12 Le Collet du Plan

Au départ du village de Cipières - Aller-retour ●○○○○

↑ +300m/-300m ⌚ 3h00 📏 3,4km

Période recommandée : mai à novembre

Cette randonnée propose un aller-retour aux Graus de Pons.

#### Itinéraire

De la place du village (**b.26**), remonter vers le Sud sur les **GR51** et **GR4**, sur le chemin qui s'élève au-dessus du village et de son château du 18e siècle. Rejoindre le Chemin de Saint Roch, plus loin les sentiers se séparent (**b.160**) à hauteur de la propriété Balsa, suivre alors le **GR51** qui remonte le vallon des Pesses pour longer les champs de la ferme de la Crous. Le sentier gagne le fond du vallon d'Estrugue et s'élève à nouveau pour rejoindre le Plan (**b.161**). Non loin de cette balise se dresse une superbe borne de 3 mètres de haut depuis laquelle la vue se porte sur l'interminable crête du Cheiron. Le retour s'effectue par le même chemin.

#### Thèmes d'intérêt

Cet itinéraire facile, amène sur un plateau où de nombreuses cabanes en pierres sèches ou bories, ainsi que des enclos à vocation pastorale, témoignent de l'important passé agricole de Cipières. Le Jas des Rochers, ancien fortin qui gardait jadis la frontière du marquisat de Cipières, n'est qu'un peu plus d'1km (**b.162**). **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux. En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse.**

### 13 Le plateau de Calern

Au départ du village de Cipières - Boucle ●●●○○

↑ +530m/-530m ⌚ 4h45 📏 12,5km

Période recommandée : mai à novembre

C'est sur le plateau de Calern que les premiers Cipériois avaient élu domicile dès l'âge de pierre. Le nom de « Cippus » est mentionné dans un cartulaire dès le 12<sup>e</sup> siècle.

#### Itinéraire

De la place du village (**b.26**), remonter vers le Sud sur les **GR51** et **GR4**, par le chemin qui s'élève au-dessus du village et du château du 18e siècle. Rejoindre le Chemin de St Roch qui devient le chemin d'Andon. Plus loin les sentiers se séparent à hauteur d'une ancienne bergerie (**b.160**). Suivre alors le **GR4** (**b.181**). Après le vallon des Pesses, le chemin pierreux remonte les contreforts du plateau. Peu après Calernet, une nouvelle piste et un petit refuge annoncent l'aven des Baudillouins (**b.188**). Bref crochet possible jusqu'à l'Observatoire de Calern (**b.49**) pour apercevoir la plaine de Caussois en passant devant une belle bergerie située sur la droite. Au retour redescendre à gauche vers les combes de Pomeumières en direction du Gros Pounch avec en arrière-plan la montagne du Cheiron. La piste passant tout près d'une bergerie en ruine prend fin sur une aire gazonnée (doline) et le sentier se dirige alors plein Nord. En vue des bergeries du Teil, plonger sur la combe d'Anelle et sa piste peu après les lignes à haute tension (**b.182**). Quitter la piste au premier grand lacet pour emprunter l'ancien chemin, où de superbes planches et une étonnante tour ronde agrémentent ce raccourci. Rejoindre alors la **b.181** et le village de Cipières bien visible (**b.160** et **b.26**).

#### Thèmes d'intérêt

La montée vers le Galemnet offre une alternance de paysages boisés et de zones plus ouvertes, avec une vue sur la montagne du Cheiron, qui contrastent avec l'aspect lunaire du plateau de Calern. Redescente par la combe d'Anelle et les fermes du Pomeumières par un sentier forestier ombragé. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux.**



### 14 Les 4 chemins de Saint Barnabé

Départ du hameau de Saint Barnabé - Boucle ●●●○○

↑ +370m/-370m ⌚ 3h30 📏 13km

Période recommandée : toute l'année (attention en période de chasse)

Belle boucle au départ du Hameau de Saint Barnabé. Possibilité de rejoindre le village de Coursegoules au niveau du quartier de la Roubine (**b.151 - 150**).

#### Itinéraire

Du parking, rejoindre le hameau de Saint Barnabé. Le traverser puis continuer sur la piste direction Coursegoules (**b.263**). Suivre le marquage jaune, dépasser les abreuvoirs sur la droite. Prendre à droite direction Coursegoules - la Roubine (**b.264**), passer l'oratoire Saint-Joseph. Commencer l'ascension, à la patte d'oie, prendre à gauche en suivant toujours le balisage jaune. Le sentier devient une piste qui traverse la forêt et redescend vers le village de Coursegoules au quartier de la Roubine (**b.151**), avec la possibilité de faire un aller/retour au village de Coursegoules. Continuer en direction du bois de Garavagne-Bramafan et remonter la piste en suivant le bois de Garavagne. À l'embranchement, prendre à droite. À la **b.152**, suivre direction Saint Barnabé – Bramafan – Courmes. À la prochaine patte d'oie, prendre à gauche, descendre jusqu'au marquage jaune sur un pin qui tourne à droite. Continuer sur une piste forestière. En haut de la montagne prendre à droite avant d'arriver à la **b.265**. Suivre direction Saint-Barnabé – Coursegoules et rester sur la piste jusqu'à la **b.264**. Terminer en traversant de nouveau le hameau de Saint Barnabé pour rejoindre le parking.

#### Thèmes d'intérêt

Randonnée offrant des paysages divers avec vue sur la mer et sur les montagnes alentours. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux.**



