

Balises & Randonnées
Valbonne Sophia Antipolis

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL « VILLAGES & VALLÉES D'AZUR »
 BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
 14 rue de la Fontaine
 06560 Valbonne

☎ 04 89 87 73 32 / 30
 📧 tourisme.vsa@aggllo-casa.fr
 🌐 villagesvalleesdazur-tourisme.fr > ville-valbonne.fr
 📍 villagesvalleesdazur.tourisme



1 La Brague
 Départ du village - Aller simple, retour par bus ou second véhicule
 📍 +200m ⌚ 3h30 📏 10km

Itinéraire

Longer la rue de la Paroisse, dépasser l'église et continuer sur 100m après le parking sur l'avenue de Pierrefeu. En face du cimetière de Valbonne vous trouverez le départ de la randonnée grâce à la balise en bois du Département 06 (b.362), sur la piste de la Calanque. Passer le gué piétonnier constitué de plots face à la Maison Nature Environnement. Une partie des rives est fermée, continuer en suivant la balise qui indique de monter à droite sur le chemin de la Calanque (b.361). Au croisement avec la piste du Moulin de l'Ange, redescendre à gauche pour rejoindre et traverser la Brague sur un petit pont avant de continuer à longer la rive gauche de la Brague (b.360a – 360). Le sentier longe ce petit fleuve côtier de Valbonne à Biot (b.359-358-357-354-355-351b-351a-350). Cette promenade au cœur de la nature, au bord de l'eau ou en lisière de la forêt est très agréable en particulier pendant les périodes les chaudes de l'année. Une fois arrivé à Biot, possibilité pour le retour de prendre la ligne de bus n° 10 d'Ennibus.



6 Le Font Martine
 Départ Sophia Antipolis (Pont de la Veirière) - Boucle
 📍 +160m ⌚ 2h30 📏 7,5km

Itinéraire

Le départ s'effectue route D. 604 : depuis le parking sous le pont de la Veirière (b.357). S'engager sur l'agréable sentier ombragé qui longe la Brague, à côté du centre équestre, en direction du village sur le GR653A (b.358-359). Passer le gué piétonnier. Après avoir longé les vestiges d'un canal, vous arriverez au pont des Moulins (b.360). Quitter le sentier et remonter par le chemin des Moulins sur la droite pour regagner la D.4. Traverser prudemment pour rejoindre le chemin de Villebruc, petite route peu fréquentée (b.433). Puis emprunter le chemin de Font Martine sur la gauche (b.434). Il devient une large piste 200m après. Cette dernière s'élève sur la colline du Darbousson puis redescend sur le vallon de Font Martine. Arrivé en bas, continuer sur le chemin de Darbousson à droite (b.435). Puis une fois sur le lieu du cimetière de Valbonne, continuer tout droit et passer devant le collège Niki de St Phalle. Remonter jusqu'au domaine du Collet de Darbousson et redescendre vers le rond-point en empruntant la route de droite (b.285). Prendre à droite en direction du deuxième rond-point. Puis traverser au niveau du passage piéton face à l'abribus (b.436). Emprunter le petit sentier qui redescend vers la piste de bi-cross. Longer ensuite le vallon qui ramène au pont de la Veirière. Passer sous le pont et rejoindre l'ancien pont muletier, qui permet de traverser la Brague et de rejoindre le parking de départ (b.357).



2 Le Bruguet
 Départ du village - Boucle
 📍 +200m ⌚ 2h30 📏 7,5km

Itinéraire

Le départ commence devant l'église du village, à droite de la galerie d'art et à la balise en bois du Département 06 (b.430). Traverser la Brague et prendre l'escalier en face qui monte et rejoint le chemin du Baou. Continuer tout droit sur 500m, puis à l'intersection prendre à gauche chemin de la Colle de Devinson (non indiqué). Ce chemin goudronné monte très rapidement au début, puis passe par des maquis composés de chênes lièges, bruyères, chênes verts et arbusiers (b.431-432). Au bout d'environ 1 km, à une barrière, laisser la piste de la Béguine et continuer tout droit pour emprunter 100m après le chemin des Moulins (b.395) qui descend à droite vers le Bruguet, petit affluent de la Brague. Arrivé sur la piste du Moulin de l'Ange, prendre le sentier en face qui redescend directement sur le Bruguet au niveau d'un gué (b.394-393). Rester sur la même rive et suivre le vallon du Bruguet par la rive gauche puis droite (b.388). Arrivée à la confluence du Bruguet et de la Brague prendre le sentier, à gauche, qui remonte vers Valbonne (b.358-359-360).

Après avoir traversé le petit pont, la partie le long de la rive étant fermée pour des questions de sécurité, monter tout droit la piste du Moulin de l'Ange sur 400m environ jusqu'au croisement (b.360a). Prendre à droite la piste de la Calanque, qui après moins d'un km rejoint le fleuve et la direction du village (b.361). Passer le gué piétonnier constitué de plots face à la Maison de la Nature Environnement et emprunter la piste à gauche qui conduit au cimetière (b.362). Suivre ensuite la route sur la gauche afin de regagner l'église (b.430).

Possibilité de faire une boucle plus courte en empruntant la piste de la Béguine afin de rejoindre la Brague à la Maison de la Nature Environnement (pointillés verts).



7 Les Macarons
 Départ Sophia Antipolis (Pont des Tamarins) - Boucle
 📍 +170m ⌚ 2h 📏 6,5km

Itinéraire

Le circuit débute au bout de la route de l'Agasse, au pont des Tamarins (b.354). S'engager en contrebass pour le contourner. Prendre l'escalier à gauche puis une petite allée goudronnée à droite. Passage devant l'école Sartoux, le gymnase du Centre International de Valbonne et contournement des terrains de tennis. Suivre la direction « Pont des Tamarins » (b.383). Franchir un pont enjambant l'étang des Bouillides, puis longer la rive droite de la bouillide par un agréable sentier (balisage jaune). Rejoindre la rive gauche, grâce à une passerelle et remonter vers une petite piste cyclable goudronnée. Après l'avoir parcouru sur 50m, contourner le collège de l'Eganade par une piste située sur la droite. Traverser la route des Dolines au niveau du rond-point de la Jarre et emprunter la route du Pin Montard qui grimpe à droite. Après avoir parcouru environ 100m prendre la piste du Pin Montard, à gauche. 50m plus loin, s'engager à droite sur un sentier en sous-bois et rejoindre une large piste qui redescend à droite vers le pont des Tamarins (b.354). En vue de celui-ci, remonter à gauche vers Valbonne village par le sentier de la Brague en rive droite et passer sous le pont de la Veirière, route des Macarons (b.357). Continuer le long de la Brague sur le GR653A, jusqu'au confluent avec le Bruguet (marquage rouge-blanc). Un sentier permet d'explorer le Val de Bruguet en passant successivement d'une rive à l'autre. Continuer vers le Val Martin sur le GR653A (b.388). Finalement, sur la rive droite, au niveau du gué en pierre, suivre un muret de pierres sèches. Une fois sur la piste goudronnée du Jas de Pierre, tourner à gauche puis, environ 50m plus loin, remonter à droite la piste des Moulins qui domine le golf (b.392). Au pylône EDF, laisser à droite la piste de la Canétane et le chemin des Moulins, pour remonter sur 50m à gauche avant de s'engager à droite sur un petit sentier à travers bois (balisage jaune). Suivre la route de Roberte devant la Base Forestière de la Roberte jusqu'à la route des Crêtes. Traverser prudemment sur le passage piéton et tourner à droite pour redescendre vers le rond-point des Dolines et suivre la route des Dolines jusqu'à l'arrivée à la place J. Bermond.



3 Découverte de la Brague
 Départ Sophia Antipolis (Air France) - Aller simple, retour par bus ou second véhicule
 📍 +120m ⌚ 1h30 📏 4km

Itinéraire

Le sentier de découverte de la Brague est accessible aux petits comme aux grands. S'y trouvent des informations sur la faune, la flore et l'écologie des milieux. Le départ se situe sur le parking en face des bâtiments d'Air France (b.387-388). Il serpente dans le maquis et plonge dans les vallons ombragés du Bruguet. Arrivée à la confluence du Bruguet et de la Brague prendre le sentier à gauche, qui remonte vers Valbonne (b.358-359-360). Après avoir traversé le petit pont, la partie le long de la rive étant fermée pour des questions de sécurité, monter tout droit la piste du Moulin de l'Ange sur 400m jusqu'au croisement (b.360a). Prendre à droite la piste de la Calanque, qui après moins d'un kilomètre rejoint le fleuve et la direction du village (b.361). Passer le gué piétonnier constitué de plots face à la Maison de la Nature Environnement et emprunter la piste à gauche qui conduit proche du cimetière (b.362). Suivre ensuite la route sur la gauche afin de regagner l'église (b.430).



8 Les Bouillides
 Départ Sophia Antipolis (Place J. Bermond) - Boucle
 📍 +250m ⌚ 4h 📏 10km

Itinéraire

De la place J. Bermond (Haut-Sartoux), longer la halle couverte et descendre vers le parking en contrebass pour le contourner. Prendre l'escalier à gauche puis une petite allée goudronnée à droite. Passage devant l'école Sartoux, le gymnase du Centre International de Valbonne et contournement des terrains de tennis. Suivre la direction « Pont des Tamarins » (b.383). Franchir un pont enjambant l'étang des Bouillides, puis longer la rive droite de la bouillide par un agréable sentier (balisage jaune). Rejoindre la rive gauche, grâce à une passerelle et remonter vers une petite piste cyclable goudronnée. Après l'avoir parcouru sur 50m, contourner le collège de l'Eganade par une piste située sur la droite. Traverser la route des Dolines au niveau du rond-point de la Jarre et emprunter la route du Pin Montard qui grimpe à droite. Après avoir parcouru environ 100m prendre la piste du Pin Montard, à gauche. 50m plus loin, s'engager à droite sur un sentier en sous-bois et rejoindre une large piste qui redescend à droite vers le pont des Tamarins (b.354). En vue de celui-ci, remonter à gauche vers Valbonne village par le sentier de la Brague en rive droite et passer sous le pont de la Veirière, route des Macarons (b.357). Continuer le long de la Brague sur le GR653A, jusqu'au confluent avec le Bruguet (marquage rouge-blanc). Un sentier permet d'explorer le Val de Bruguet en passant successivement d'une rive à l'autre. Continuer vers le Val Martin sur le GR653A (b.388). Finalement, sur la rive droite, au niveau du gué en pierre, suivre un muret de pierres sèches. Une fois sur la piste goudronnée du Jas de Pierre, tourner à gauche puis, environ 50m plus loin, remonter à droite la piste des Moulins qui domine le golf (b.392). Au pylône EDF, laisser à droite la piste de la Canétane et le chemin des Moulins, pour remonter sur 50m à gauche avant de s'engager à droite sur un petit sentier à travers bois (balisage jaune). Suivre la route de Roberte devant la Base Forestière de la Roberte jusqu'à la route des Crêtes. Traverser prudemment sur le passage piéton et tourner à droite pour redescendre vers le rond-point des Dolines et suivre la route des Dolines jusqu'à l'arrivée à la place J. Bermond.



4 Le Val Martin
 Départ Sophia Antipolis (Route du Parc) - Boucle
 📍 +200m ⌚ 1h45 📏 5,5km

Itinéraire

Partir du parking du Parc Départemental de la Brague situé route du Parc. Remonter vers le rond-point des Maures et prendre à droite le chemin du Val Martin jusqu'à la piste de la Boyère (b.442-437). Traverser un sous-bois de chênes lièges et bruyères par la piste de la Boyère. Un chêne centenaire se trouve à l'entrée de la piste à droite. Rester toujours sur la piste principale qui suit le GR653A par le tracé du Chemin de Saint Jacques de Compostelle. Rejoindre par une petite route goudronnée le chemin du Bruguet sur la gauche (b.438) et le suivre jusqu'à l'entrée du lotissement « Les hauts de Peynblou » (b.440). Remonter jusqu'au croisement avec le chemin du Val Martin pour l'emprunter sur la droite. Au chemin de Peynblou, prendre à gauche et redescendre jusqu'à l'Oratoire de Saint Jean Baptiste. Aller à gauche sur le chemin du Clos de Brassat (b.441), en passant non loin de propriétés privées possédant de magnifiques oliveraies. Retrouver le chemin du Val Martin du début (b.442) et rejoindre le parking de départ par la droite.



9 L'Aqueduc
 Départ Sophia Antipolis (rue Dostoïevski) - Boucle
 📍 +120m ⌚ 2h 📏 5,2km

Itinéraire

Le départ se situe au 536 Rue Fédor Dostoïevski, en face de l'entreprise Bayer Cropscience. Suivre le court chemin vers la piste de Saint Philippe (b.380). Prendre la piste sur la droite jusqu'à la b.381. Tourner à gauche pour monter la piste de l'Hôpital. Suivre le balisage jaune et les panneaux « sentier pédestre ». Tourner à gauche sur la piste du Serpent et descendre vers un petit cours d'eau « La Valmasque ». Traverser le cours d'eau et tourner à droite vers l'Aqueduc romain (b.382). Contourner l'ancien pont de l'Aqueduc (ruines – b.378) et prendre le petit chemin à gauche qui monte. Au point le plus haut (clairière) continuer à suivre le balisage jaune en tournant franchement à droite pour descendre vers la piste des Cistes. Dans un virage prendre à droite une piste qui vous mènera au pont des Harkis (peut pont ancien surmonté du pont de la nouvelle route bus/vélo de Sophia – b.376). Après avoir traversé l'ancien pont emprunter le chemin à gauche qui monte en épingle à cheveu sous le nouveau pont. Continuer jusqu'à la passerelle sur le ruisseau du Fugueiret et remonter sa rive droite jusqu'à la b.380. Tourner à droite pour retrouver le point de départ.



5 Le Carton
 Départ Sophia Antipolis (Route du Parc) - Boucle
 📍 +200m ⌚ 2h 📏 6km

Itinéraire

L'itinéraire commence face au chemin de Peynblou, en longeant le lotissement « Les Hauts de Valbonne », derrière l'arrêt de bus. Au bout de la piste, poursuivre droit devant et descendre vers le ruisseau du Freyurous (b.444). Prendre sur la droite et franchir le ruisseau avant de remonter vers le centre hippique tout en longeant un petit muret de pierre. Traverser le centre équestre jusqu'à atteindre une petite route goudronnée, qu'il faut suivre en remontant sur la gauche jusqu'à l'embranchement des pistes Argeville- Font de l'Orme. Là, prendre la direction Font de l'Orme et remonter jusqu'au pylône EDF en continuant sur la piste des Crêtes du Carton (b.445). Passage à proximité de la souche d'un chêne centenaire et d'une petite ruine. Continuer la descente jusqu'à l'amorce d'une petite côte, pour emprunter un sentier à gauche à flanc de côteau (b.446), ce chemin mène à la route D103. Remonter alors à gauche par la piste de la Plaine qui dans ses débuts longe la route (b.447). Celle-ci revient vers le centre hippique. Peu avant celui-ci, au niveau d'une barrière prendre une piste sur la droite qui redescend sur le Vallon du Freyurous (b.448). Traverser le ruisseau et reprendre à gauche la piste des Maures (b.449 – 444) qui ramènera au point de départ.



la Brague

L'application smartphone de découverte de la Brague

Le Sentier de la Brague
 La Boucle des Macarons
 Le Sentier de l'Aqueduc

COHUNAUTE D'AGGLOMERATION SOPHIA ANTIPOLIS

Chemin de St Jacques de Compostelle via le GR653A

Itinéraire vers Mouans-Sartoux
 📍 1h15 📏 6,2km

Depuis l'église (b.430), descendre vers la Brague, la traverser et prendre l'escalier en face pour rejoindre le chemin du Baou. Continuer tout droit à l'intersection par le petit chemin piéton qui débouche sur le chemin de Peynblou, le suivre sur la gauche (b.441) jusqu'à la route du Parc (RD103 – b.443). Remonter sur la droite vers le rond-point des Fauvettes et poursuivre jusqu'au bout le chemin de Pinchinade. Le tracé du GR653A part sur la droite au chemin de Castellaras et de suite à gauche au chemin de Saurin. Descendre vers Mouans-Sartoux en traversant le canal de la Siagne, des zones résidentielles, la ligne de chemin de Fer Cannes-Grasse et la Route Napoléon pour rejoindre le village. Prévoir un retour à Valbonne en véhicule navette ou bus (ligne Ennibus n°26).

Itinéraire vers Roquefort-les-Pins
 📍 50min 📏 4,2km

Depuis le quartier de l'Île Verte, derrière l'école du même nom, rejoindre la balise 284 et suivre les indications pour atteindre Roquefort-les-Pins par le quartier de la Fumade (b.283-282). Au croisement avec la Route de Grasse (RD2085) continuer sur la gauche pour rejoindre le cœur de la commune et la Halle du Marché sur la Place de Provence (b.250). Prévoir un retour à Valbonne en véhicule navette ou bus (ligne Ennibus n°26).



Balades vers Opio

Itinéraire par la Louisiane - Club Med
 📍 50min 📏 4,5km

De la gare routière (b.397), prendre le chemin du Taméyé, puis à gauche celui du Tuvere. Suivre le petit cours d'eau (b.346-345) et remonter à gauche sur le chemin pentu de la Louisiane. Tout en haut, partir à gauche sur le chemin de Cambarnier pour rejoindre Opio (b.344). Passage près du Club Med, avant de traverser les bois par un sentier (b.343), rejoindre le chemin du Taméyé et la route de Cannes (b.342-341). Longer la route jusqu'à la colline du village d'Opio, en passant à proximité du rond-point Coluche et du parc de loisirs.

Itinéraire par la Font des Dômes
 📍 50min 📏 4,2km

Au nord du village, longer la D4 (b.398) pour rejoindre la route de Nice afin de dépasser l'arrêt de bus « Bruisses » pour trouver la balise 399 et suivre la direction indiquée par le chemin des Dômes. Après un passage en forêt, prendre à gauche le chemin du Bois Fleuri (b.348) et continuer vers Opio par les chemins du Font des Dômes, du Bois d'Opio et du Moulin pour rejoindre le carrefour de Font Neuve (b.339-338-336-335-334-333-332).

Ces 2 itinéraires font partie du parcours « Le Grand Tour », de la brochure des Sentiers Pédestres d'Opio - boucle entre Opio et Valbonne. Retour vers Valbonne possible en bus (ligne Ennibus n°11).



Légende

- Sentier de Grande Randonnée
- Petite Randonnée
- Emplacement de balise
- Numéro de balise
- Départ randonnée
- Pont
- Curiosité
- Parking
- Edifice religieux
- Piscine
- Golf
- Skate park
- Gare routière
- Ecole
- Poste
- Hôtel
- Centre équestre
- Tennis
- Route départementale
- Cours d'eau
- Chemin de Saint-Jacques de Compostelle

Consignes de sécurité

Cartographie :
 La carte TOP 25 N°3643 ET Cannes Grasse couvre l'ensemble du territoire de Valbonne Sophia Antipolis. Cette carte constitue l'outil le plus performant pour évoluer dans le milieu naturel (échelle 1 : 25 000).
 Retrouvez toute l'offre de randonnées du Département sur : <https://randoxygene.departement06.fr/>

Signalétique :
 La majorité des itinéraires décrits sont inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR). Ils font l'objet d'interventions du Département et sont jalonnés d'une signalétique directionnelle départementale homogène (poteaux en bois).
 Sentier de Grande randonnée : GR marquage rouge et blanc
 Sentier de Petites randonnées : PDIPR marquage jaune

GR	GRdP	PR
à gauche		à droite
Mauvaise direction		

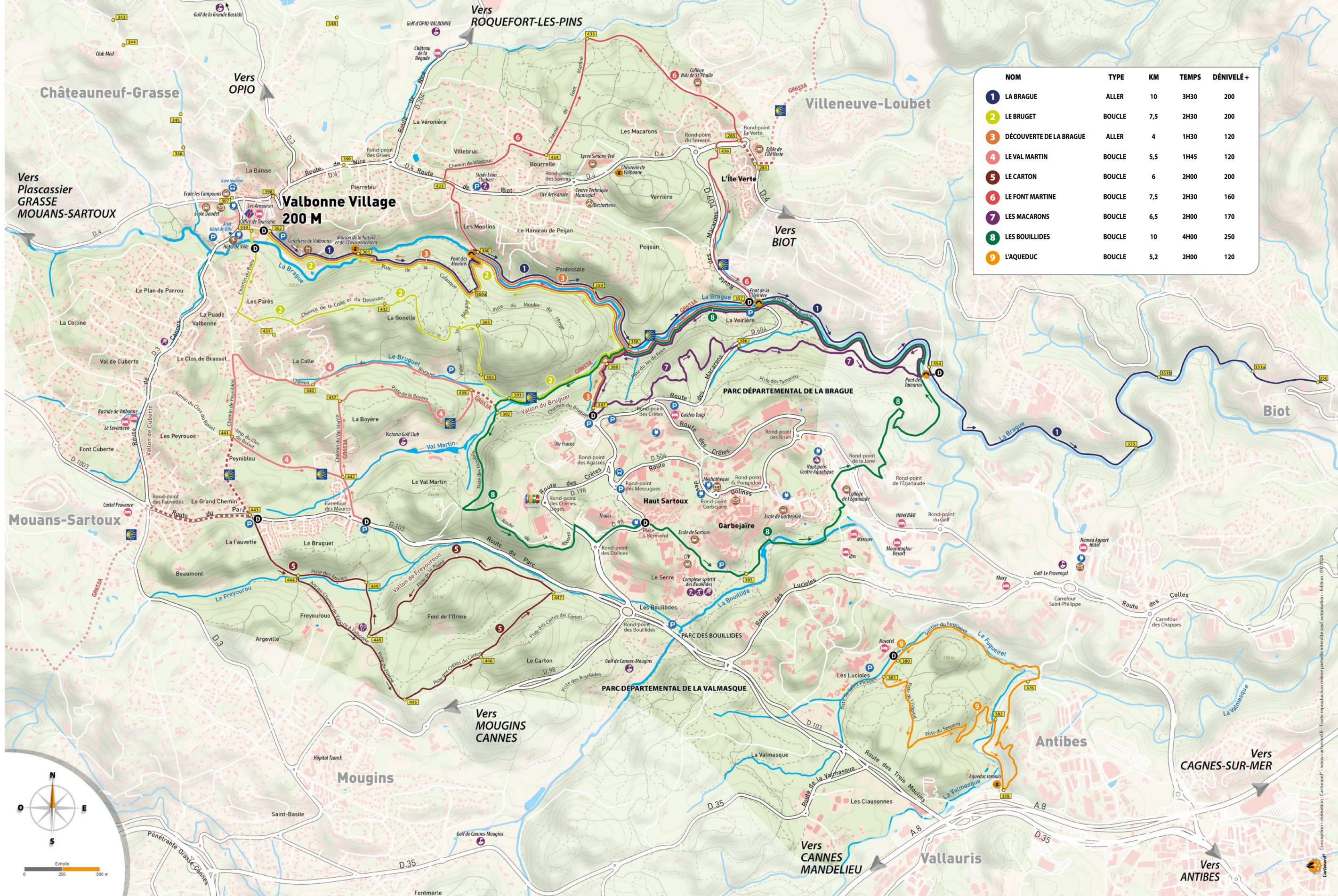
Chasse :
 La chasse concerne essentiellement la saison automnale. Respectez les règles de bon sens : revêtir des tenues voyantes, ne pas s'écarter des sentiers balisés, se manifester de façon sonore au moindre doute. Des panneaux provisoires apposés lors des battues préviennent les randonneurs d'un danger particulier sur les itinéraires pédestres.

Sites protégés :
 Vous randonnez au sein des Parcs naturels départementaux de la Brague et de la Valmasque. Ces milieux offrent de nombreux parcours, au coeur d'une faune et d'une flore fragiles abritant de nombreuses espèces à respecter. Toutes les informations sur les accès, horaires ainsi que les animations et activités pour toute la famille sont sur le site www.departement06.fr/au-naturel/parcs-naturels-departementaux-2518.html

Secours :
 Pour toute urgence nécessitant l'intervention des services de secours, d'incendie ou de police, composer le numéro d'appel d'urgence européen le 112.

Lignes de bus vers Valbonne Village

- Enibus n° 10 depuis Antibes centre et Biot village
- Enibus n° 22 depuis la gare routière de Sophia Antipolis
- Ligne ZOU 653 depuis Grasse
- Ligne ZOU 663 depuis Cannes



NOM	TYPE	KM	TEMPS	DÉNIVELLÉ +
LA BRAGUE	ALLER	10	3H30	200
LE BRUGET	BOUCLE	7,5	2H30	200
DÉCOUVERTE DE LA BRAGUE	ALLER	4	1H30	120
LE VAL MARTIN	BOUCLE	5,5	1H45	120
LE CARTON	BOUCLE	6	2H00	200
LE FONT MARTINE	BOUCLE	7,5	2H30	160
LES MACARONS	BOUCLE	6,5	2H00	170
LES BOUILLIDES	BOUCLE	10	4H00	250
L'AQUEDUC	BOUCLE	5,2	2H00	120

Conception - réalisation - Cartovent - www.cartovent.fr - Toute reproduction même partielle interdite sans autorisation - Edition 03/2024