



## Visite guidée et jeu en famille « Les balades de Sophia »



L'Office du Tourisme Intercommunal « Villages & Vallées d'Azur » vous propose de découvrir Valbonne et son histoire en suivant une visite guidée gratuite. Un programme est édité chaque année, avec les dates proposées en juillet et août. Le reste de l'année, à partir de 4 personnes, une visite peut être organisée sur demande selon la disponibilité du guide. (Infos : Bureau d'information Touristique ou sur [visite.guidée@agglo-casa.fr](mailto:visite.guidée@agglo-casa.fr)).

Accompagnez notre petite aventurière Sophia, pour un défi photo ludique à faire en famille, à Valbonne et dans les villages aux alentours. Téléchargez le jeu sur notre site internet ou scanner le QR code. Vous n'avez plus qu'à vous laisser guider ...et à vous amuser tous ensemble !



## Les activités sportives

Sur la commune, neuf sentiers de randonnées sont à découvrir grâce à la carte « Promenades & Randonnées Balisées de Valbonne », disponible à l'Office de Tourisme et sur le site internet. La plus connue est la randonnée le long du fleuve la Brague : une balade bucolique de 9 km entre Valbonne et Biot, dans un cadre verdoyant. L'application smartphone gratuite « Découverte de la Brague » offre une immersion dans l'écosystème au gré de votre avancée au bord du petit fleuve côtier.

Un large choix d'activités sportives est accessible sur la commune : skate parc, golf, tennis, escalade, VTT, VAE sans oublier la réouverture de la piscine municipale du Val de Cuberte.



## Les animations culturelles

La ville compte deux cinémas gérés par des associations : « les Visiteurs du Soir » au Pré des Arts, et le cinéma de l'Alma au CIV, offrant un programme éclectique pour tous publics. Le Pré des Arts, à quelques pas du village, offre une programmation variée toute l'année.

Valbonne est tournée vers les arts avec une diversité d'artisans, ateliers et galeries d'arts installés au village et la Salle Saint Esprit qui accueille toute l'année des expositions d'arts sous toutes ses formes. L'art se conjugue aussi en extérieur avec des œuvres disséminées dans les rues, les squares ou places du village mais aussi du côté de Sophia Antipolis qui propose un parcours original de street art.



© Ville de Valbonne Sophia Antipolis

## Parcs naturels départementaux

Le **Parc naturel de la Brague**, avec ses 633 hectares, s'étend au nord et à l'ouest de la technopole. La basse vallée de la Brague abrite quelques-unes des dernières prairies humides des Alpes-Maritimes offrant une remarquable richesse floristique dont des espèces protégées. De nombreux oiseaux migrateurs utilisent ce site, riche en insectes, comme zone de repos lors des migrations.

Le **Parc naturel de la Valmasque** couvre 450 hectares répartis sur Valbonne et Mougins et divisé en 3 secteurs : le Fugueiret, Fontmerle et le Carton. Le parc est composé de 3 collines boisées, alternant avec des vallons, qui s'étendent entre les petits affluents de la Brague, la Valmasque et la Bouillide.



## Marchés & manifestations

Valbonne est réputée pour ses nombreux marchés : le marché provençal du vendredi matin au cœur du village ; le marché de Garbejaire le samedi matin ; le marché antiquité-brocante composé d'exposants professionnels, chaque premier dimanche du mois, sans oublier les marchés nocturnes estivaux.

De nombreuses manifestations sont proposées par la commune : des fêtes patronales avec la St Blaise fin janvier, St Roch et St Jean en plein été, des festivals comme « Rue(z) & Vous » ou « Jazzbonne », sans oublier les concerts en plein air, dans l'église ou encore à la bougie.

Une riche programmation à retrouver sur le site internet de la commune [www.ville-valbonne.fr](http://www.ville-valbonne.fr)



## Un village où il fait bon séjourner

La commune de Valbonne Sophia Antipolis dispose de nombreux services et commerces : restaurants, cafés, pubs, commerces de proximité, magasins, artisans, bureaux de poste, stations-services, banques, supermarchés...

Un large choix d'hébergements est disponible au village et sur la technopole : hôtels, résidences universitaires et hôtelières, chambres d'hôtes, gîtes et meublés de tourisme...

Retrouvez l'ensemble de l'offre sur le site internet de la commune - rubrique Mes loisirs / Annuaire : [www.ville-valbonne.fr](http://www.ville-valbonne.fr)

## INFOS ACCÈS

- Grasse à 10 km
- Gourdon à 15 km
- Cannes à 12 km
- Antibes à 15 km
- Nice - Aéroport à 26 km

Carte touristique



En bus :

- > Depuis Antibes : Envibus n°10 (Antibes-Valbonne par Biot) ou Ligne A (Gare routière d'Antibes-Gare routière de Valbonne Sophia Antipolis)
- > Depuis Cannes : ZOU 663 (Cannes-Valbonne par le Cannet et Mougins)
- > Depuis Grasse : ZOU 653 (Grasse gare SNCF par Mouans Sartoux)
- > Depuis Nice : ZOU 630 (ligne Nice Gambetta-aéroport-Gare Routière Sophia Antipolis), puis Envibus n°22 (Gare Routière Sophia Antipolis- Valbonne village)



### SE DÉPLACER EN BUS SUR LA CASA

Avec le réseau **ENVIBUS** et **ICILA**, son service de transport à la demande : [www.envibus.fr](http://www.envibus.fr)  
Ou en téléchargeant l'application Envibus Capazur.

En voiture :

- > de Cannes : Prendre Boulevard Carnot, puis D6285, D6185 et D3 direction Valbonne
- > d'Antibes : Remonter Route de Grasse, puis D35, D103 Route du Parc et D3 direction Valbonne
- > de Nice : ZOU 630 (ligne Nice Gambetta- aéroport-Gare Routière Sophia Antipolis), puis Envibus n°22 (Gare Routière Sophia Antipolis-Valbonne village)

En train :

- > Gare TGV Antibes 15 km ou Gare SNCF Grasse : 9 km

### Mairie :

1 rue de l'Hôtel de Ville

04 93 12 31 00

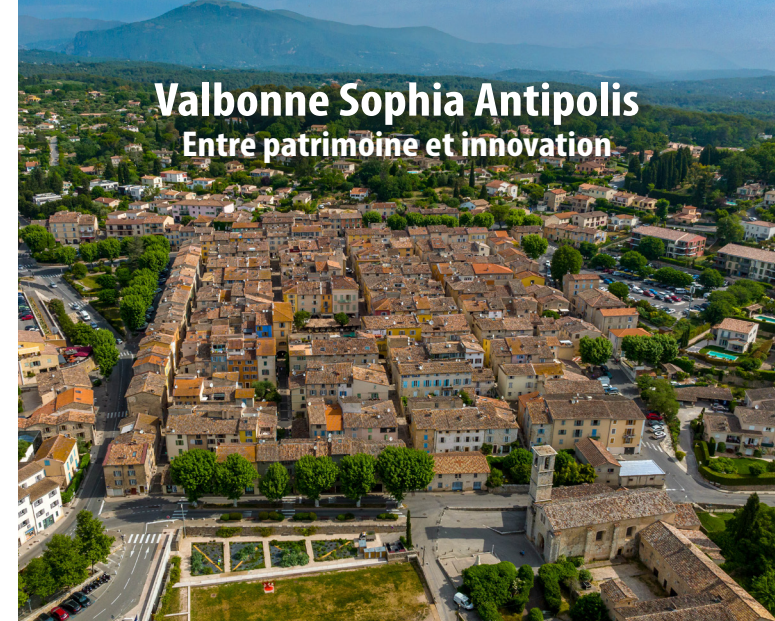
[www.ville-valbonne.fr](http://www.ville-valbonne.fr)



[villagesetvalleesdazurtourisme](https://www.facebook.com/villagesetvalleesdazurtourisme)



[villagesvalleesdazur.tourisme](https://www.instagram.com/villagesvalleesdazur.tourisme)



## Valbonne Sophia Antipolis Entre patrimoine et innovation



VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS



### OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL «VILLAGES & VALLEES D'AZUR» BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

14 rue de la Fontaine- 06560 Valbonne

04 89 87 73 32

[www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr](http://www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr) | [www.ville-valbonne.fr/tourisme.vsa@agglo-casa.fr](http://www.ville-valbonne.fr/tourisme.vsa@agglo-casa.fr)

Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au samedi du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mai, tous les jours du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre.

Fermé les jours fériés à l'exception des 14 juillet et 15 août.







- 1 Hôtel de Ville
- 2 Sculpture World
- 3 Square Ouvrier et buste de J. Bermond
- 4 Porche 20<sup>e</sup> siècle
- 5 Linteaux
- 6 Linteau de 1700
- 7 Emmarchements et bancs
- 8 Greniers avec poulie et emmarchements
- 9 Ancienne Mairie
- 10 Beffroi de 1802
- 11 « La Conque » abreuvoir et fontaine
- 12 Volets en trompe l'oeil 19<sup>e</sup> siècle
- 13 Place des Arcades
- 14 Four Communal 1902
- 15 Maison Bermond
- 16 Chapelle Saint Bernardin 16<sup>e</sup> siècle
- 17 Monument du Souvenir Français
- 18 Chapelle Saint Esprit 17<sup>e</sup> siècle
- 19 Abbaye Chalaisienne 12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> siècle
- \* Cadrans solaires

## Au fil des rues

- **Les anneaux dans les murs** servaient à attacher les mulets, ânes ou chevaux devant les habitations.
- **Les bornes de chasse roues** scellées aux coins des rues servaient à arrêter les charrettes qui s'emballaient et à protéger les murs des habitations.
- **Les cadrans solaires** étaient très fréquents, ceux-ci sont remarquables de par leur polychromie.
- **Les emmarchements** sont de véritables pièces de « mobilier urbain » : accès à l'habitation mais aussi bancs pour s'asseoir à la « fraîche » les soirs d'été ou encore support de pots et jarres fleurissant les maisons.
- **Les habitations** : Les maison-remparts, celles sur le pourtour du village, ont été construites en premier lieu, la partie centrale au fur et à mesure des besoins. Aux quatre points cardinaux, se trouvaient à l'origine une porte, qui verrouillait l'accès au village en cas de besoin.
- **Les poulies** servaient à hisser les sacs de farine au grenier et témoignent du passé rural de la commune qui abritait jusqu'en 1970 des maisons à caractère agricole.
- **Les rues** : Dès l'acte d'habitation du 16<sup>e</sup> siècle, elles sont dessinées aussi larges, beaucoup plus que celles des villages du Moyen-Age.
- **L'ancienne mairie** : L'ancienne maison communale, devenue Mairie après la Révolution Française, abritait dans un seul bâtiment : l'école des garçons, l'appartement de l'instituteur, les bureaux du Maire, des bains-douches et même une prison sous l'Ancien Régime.
- **Le beffroi** daterait de 1802, mais il est possible qu'une tour de guet plus ancienne existait avant. Sur la façade se distingue une horloge, datant de 1698, et le blason de Valbonne Sophia Antipolis, figuré par une palme d'or sur fond azur.

- **Les bornes de chasse roues** scellées aux coins des rues servaient à arrêter les charrettes qui s'emballaient et à protéger les murs des habitations.

- **Les cadrans solaires** étaient très fréquents, ceux-ci sont remarquables de par leur polychromie.

- **Les emmarchements** sont de véritables pièces de « mobilier urbain » : accès à l'habitation mais aussi bancs pour s'asseoir à la « fraîche » les soirs d'été ou encore support de pots et jarres fleurissant les maisons.

- **Les habitations :** Les maison-remparts, celles sur le pourtour du village, ont été construites en premier lieu, la partie centrale au fur et à mesure des besoins. Aux quatre points cardinaux, se trouvaient à l'origine une porte, qui verrouillait l'accès au village en cas de besoin.

- **Les poulies** servaient à hisser les sacs de farine au grenier et témoignent du passé rural de la commune qui abritait jusqu'en 1970 des maisons à caractère agricole.

- **Les rues** : Dès l'acte d'habitation du 16e siècle, elles sont dessinées aussi larges, beaucoup plus que celles des villages du Moyen-Age.

- **L'ancienne mairie** : L'ancienne maison communale, devenue Mairie après la Révolution Française, abritait dans un seul bâtiment : l'école des garçons, l'appartement de l'instituteur, les bureaux du Maire, des bains-douches et même une prison sous l'Ancien Régime.

- Le **beffroi** daterait de 1802, mais il est possible qu'une tour de guet plus ancienne existait avant. Sur la façade se distingue une horloge, datant de 1698, et le blason de Valbonne Sophia Antipolis, figuré par une palme d'or sur fond azur.



Valbonne est un village authentique situé à quelques kilomètres du littoral, au bord du fleuve côtier de la Brague. C'est en 1519 qu'Augustin de Grimaldi, évêque de Grasse et abbé commendataire de Lérins, prend l'initiative de créer un village afin de repeupler un territoire dévasté par la peste. Le parti pris architectural s'appuie sur le concept du plan romain rectangulaire associant la rue centrale, la rue perpendiculaire et la place centrale. La raison défensive primant, les « maisons remparts » ne possédaient pas de portes sur l'extérieur. Le village a presque conservé son état d'origine.

L'histoire de Valbonne est longtemps restée étroitement liée à celle du monastère. Le nom de Valbonne, « Vallis Bona » - La Bonne Vallée, apparaît pour la première fois au 13<sup>e</sup> siècle, avec la fondation d'un monastère sur des terres offertes à l'abbaye de Prads. Cette abbaye appartenait, avec une quinzaine d'autres dans le sud-est de la France, au petit ordre religieux de Chalais. Après la chute de l'ordre au 14<sup>e</sup> siècle, l'abbaye fut finalement offerte par l'évêque de Grasse, à l'Abbaye de Lérins, qui en prit possession en 1346 et en fit un prieuré.



Sophia Antipolis est née en 1969 de l'idée de Pierre Laffitte (1925-2021), un scientifique et homme politique alors directeur de l'École des Mines de Paris. Il imagina un lieu où chercheurs, entreprises et universités pourraient collaborer. Cette zone d'activité innovante allait rapidement devenir la première technopole européenne qui fêta ses 50 ans en 2019.



L'église paroissiale dédiée à St Blaise se trouve à l'extérieur du village, car elle faisait partie intégrante de l'abbaye chalaisienne.

Dans le village, la confrérie des Pénitents Blancs apparaît au 16<sup>e</sup> siècle à la chapelle St Bernardin, pour s'étendre au 17<sup>e</sup> siècle par la fondation de deux chapelles du Saint Esprit. Une seule subsiste, attenante à l'abbaye, qui a été transformée en salle d'exposition.

La chapelle St Roch, au bord de la Brague, date du 17<sup>e</sup> siècle. À cette période, où la peste menaçait encore, il était coutume de construire des oratoires ou chapelles autour des villages, en guise de protection. Consacrées à un saint, la plus importante à Valbonne, était celle dédiée à St Roch.