

A vélo

Les accros du **vélo de route** trouveront leur bonheur sur les petites routes départementales du moyen pays, dans les vallées du Loup et de l'Estéron, du côté de Coursegoules, ou sur les massifs autour de Gréolières ou de Caussols.

De nombreux circuits sont balisés pour les amoureux de la petite reine. La route des « Balcons d'Azur », itinéraire traversant le sud du territoire du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur, permet de découvrir de jolis villages perchés tels que Châteauneuf, Le Bar-sur-Loup, Tourrettes-sur-Loup ou encore Gourdon, et d'admirer de somptueux panoramas.

Pour les **vététistes**, il n'y a que l'embarras du choix : la nature est là dès la sortie des zones urbanisées, et les moyen et haut pays regorgent d'itinéraires, que ce soit sur les pistes forestières ou sur des parcours plus techniques, en suivant les chemins muletiers ou les drailles de transhumance sur les plateaux. Sur les baous arides ou à fond de vallée, les vététistes trouveront de nombreux itinéraires pour satisfaire leur soif d'aventure dans des paysages naturels magnifiques.